

GLÜCKS REVUE

EXTRA-RÄTSELHEFT

Nr. 48
20.11.2024
Deutschland
1,49 €

Österreich 1,65 €,
Schweiz 2,70 sfr,
BeNeLux 1,80 €,
Frankreich 1,90 €,
Italien 2,00 €,
Portugal Cont. 2,00 €

Spanien 2,00 €,
Kanaren 2,10 €,
Griechenland 2,10 €,
Dänemark 20,95 dkr,
Ungarn 650 Ft
Printed in Germany

35x
Ratespaß

LECKER! Die besten
Rezepte zum Schlemmen

S. 38-41



Delikatessen aus
dem **Schmor-Topf**

S. 42/43



Himmlisch gute
Advents-Plätzchen

MEDIZIN S. 47

**Erkältung
ruck, zuck
stoppen**



STEFAN MROSS

Will ihn seine
Ex zerstören?

S. 56

**GEWINNEN SIE IHR
NEUES AUTO**



S. 58/59

Er hat sie **BELOGEN & BETROGEN**



133 Gewinne!

+++ IM WERT VON **37915 €** +++



Fotomontagen

AKTUELLES & SCHICKSALE

- 4** Königin Máxima: Bittere Tränen!
„Mein Mutterherz ist zerrissen“
- 6** Peter Maffay: Für seine süße Tochter geht er in Rocker-Rente
- 24** Wissen: Schlau in 3 Minuten
- 55** Tiere: Alpaka Fritz wäre gerne Supermodel
- 56** **Stefan Mross: Scheidungs-Skandal!**
Will seine Ex ihn zerstören?
- 58** **Giovanni & Jana Ina Zarrella: Schock-Beichte. Er hat sie belogen und betrogen**

LEBEN & GENIESSEN

- 8** Beauty: Eine Haut wie Samt & Seide
- 10** Reise-Träume: Die schönsten Weihnachtsmärkte
- 38** **Kochen: Delikatessen aus dem Schmortopf**
- 42** **Backen: Tolle Plätzchen für Jung & Alt**



RATGEBER

- 19** Die besten Badreiniger sind supergünstig
- 20** So wird die Wäsche richtig glatt;
Leser-Tipps
- 21** Kfz-Versicherung wechseln lohnt sich oft

GESUNDHEIT

- 47** Erkältung lässt sich im Nu stoppen;
Medizin-News
- 48** Hausarbeit kann das Leben verlängern;
Zuverlässiger Schutz vor Legionellen
- 49** Endlich Ruhe im Ohr!
- 50** Diabetes-Warnzeichen ernst nehmen;
Mehr Sicherheit bei Prostatakrebs

RUBRIKEN

- 53** Witze der Woche
- 54** Glücks-Horoskop
- 58** Impressum

RÄTSEL & GEWINNE

- 5** Startgeld: 5x 50 Euro
- 13** 4x 100 Euro Reisegeld
- 14** **Top-Preis: 1x 10000€ plus**
EXTRA-Gewinn-Chance: 1 Dacia Jogger



- 16** Glücks-Kalender: 7 Tage - 7 Preise
- 18** Treue-Rätsel
- 25-36** **Großes Rätsel-Magazin**
mit tollen Bargeld- und Sachpreisen
- 45** 5x 1 Blumenstrauß
- 52** Coupon, Lösungen, Gewinner
- 54** 15x 20 Euro Rätselgeld
- 58** 9x 10 Euro zum Schluss

So schmeckts Piepmatz am

Amsel, Fink und Meise freuen sich alle in den Wintermonaten über gut gefüllte Futterplätze. Laut „Nabu“ eignen sich am besten Futterspender, bei denen die Tiere um das Futter herumlaufen können und es so nicht mit Kot beschmutzt wird (Foto). Der Spender sollte am besten an einem witterungsgeschützten Ort mit Fluchtmöglichkeiten stehen. Gut gefüllt mit Sonnenblumenkernen, Rosinen und Haferflocken tummeln sich dann schon bald allerlei Piepmätze im Garten!

Fotos: Fotolia, iStock (2), Privat, stock.adobe.com (4)



IMMER MEHR MENSCHEN WERDEN 100 JAHRE ALT

Ein Grund zum Feiern: Laut neuester Statistik leben in Deutschland über 16 800 Menschen, die älter sind als 100 Jahre. Der medizinische Fortschritt und die verbesserten Lebensumstände ermöglichen es hierzulande, ein hohes Alter zu erreichen. Sogar mehr als die Hälfte wohnt in privaten Haushalten statt in Pflegeheimen.



Niedergeschlagen? Zimt macht Laune

Der Duft von Zimt löst bei vielen Menschen ein Gefühl von Behaglichkeit aus. Das liegt u. a. an Inhaltsstoffen der Rinde, den ätherischen Ölen: Über die Riech-Rezeptoren in der Nase gelangen sie ins Gehirn, stimulieren das Nervensystem und sorgen für die Ausschüttung von Glückshormonen.

dem besten



Achtung, Auto!

Mehr Sicherheit für Eichhörnchen

Vierorts in Deutschland schlängeln sich Straßen durch Waldabschnitte, in deren Bäumen sich zahlreiche Eichhörnchen tummeln. Nicht selten geraten die kleinen Nager da beim Überqueren unter die Räder. Um das zu verhindern, gibt es sogenannte Eichhörnchen-Brücken. Ein Seil, das zwischen zwei Bäumen oder Betonpfählern über die Straße gespannt wird. Eine einfache, aber effektive Methode: So ging die Zahl der überfahrenen Tiere, z. B. in der hessischen Gemeinde Rimbach, deutlich zurück.



Glücksbotschaft



„ Dankbare Menschen sind wie fruchtbare Felder – sie geben das Empfangene in reichem Maße zurück. “

August von Kotzebue,
deutscher Schriftsteller
(1761-1819)

In dieser Woche...

... duftet es nach Glühwein & gebrannten Mandeln

Egal ob Hamburg, Berlin oder München – Ende November öffnen in großen und kleinen Städten wieder die Weihnachtsmärkte ihre Pforten. Perfekt, um die dunklen Tage mit ihrem Lichterglanz zu erhellen. Ein Rest Sommer wird sich dank eines bestimmten Getränks auch finden: heißer Aperol!



... schalten wir den Fernseher an

Etwas mehr als zwei Stunden pro Tag saßen wir in Deutschland 2023 vor dem Fernseher. Am 21. November dürfen wir getrost noch eine Stunde dranhängen: Am Welttag des Fernsehers wird dem Massenmedium gedacht, dass uns tagtäglich informiert und unterhält.

Liebes Redaktions-Team der GLÜCKS-REVUE, ich habe mich sehr über Ihren Scheck gefreut. Herzlichen Dank! So ein Gewinn spornt natürlich an, fleißig weiterzuräteln. Viele Grüße von Ihrem Leser und Rätselfreund Ralf Beier

Hurra, ich habe gewonnen!



Schicken Sie uns ein Foto von sich und Ihrem Gewinn – per Post an GLÜCKS-REVUE, Stichwort: Mein Gewinn und ich, Postfach 15 20, 77605 Offenburg oder E-Mail an: raetsel@burda.com (300 dpi, jpg-Format, mind. 1 MB). Bilder können nicht zurückgeschickt werden. Mit der Einsendung stimmen Sie einer Veröffentlichung zu.

Weitere Gewinner sowie Auflösungen finden Sie auf Seite 52/53.



Royales Glück! Ariane, Willem-Alexander, Alexia, Máxima & Amalia (v.r.)

Königin Máxima



So traurig! Königin Máxima würde heute vieles anders machen

Bittere Tränen!

„Mein Mutterherz ist zerrissen“

Furchtbarer Verdacht! Haben die royalen Pflichten ihr Familien-Glück zerstört?

Das schlechte Gewissen hat sich tief in ihre Seele gebrannt! Am Rande einer UN-Sitzung in New York legte Königin Máxima (53) jetzt eine berührende Beichte ab. Viel zu oft habe sie ihre drei bezaubernden Töchter Amalia

(20), Alexia (19) und Ariane (17) vernachlässigt. Selbst ihr Ehemann, König Willem-Alexander (57), sei häufig zu kurz gekommen. Schuld daran: ihre royalen Pflichten!

Ihre Reue kommt zu spät!

„Als Mutter musste ich manchmal schwierige Entscheidungen treffen“, verriet sie dem spanischen Magazin „Hola“. „Als berufstätige Frau musste ich oft die Mädchen und meinen Mann zurücklassen“, sagte sie weiter. „Mein Herz als Mutter war immer ein wenig gebrochen.“

Doch die Reue kommt zu spät. Ihre drei Prinzessinnen sind längst flügge. Ariane besucht seit gut einem Jahr das „United World College Adriatic“ in Italien. Alexia studiert seit Ende September in London Sozialwissen-

Alexia, Ariane und Amalia mussten oft alleine spielen – ohne ihre Mama!



schaften. Lediglich Kronprinzessin Amalia ist der Heimat treu geblieben: Sie studiert in Amsterdam, lebt aber inzwischen auch fernab des Palastes in ihrer eigenen Wohnung.

Ist das Familien-Glück im niederländischen Königshaus also längst zerbrochen? Zum Glück nicht! Die enge emotionale Bindung zwischen Máxima

und ihren Töchtern wird wohl nie zerbrechen. Für die drei hat sie stets ein offenes Ohr, steht ihnen bei Sorgen immer zur Seite. Aber auch umgekehrt! Máxima schwärmt: „Es ist immer nützlich, von jüngeren Leute zu lernen, weil sie eine ganz andere Perspektive haben.“

Solche innigen Momente sind viel zu selten! Die Königin mit Amalia und Ariane



Sie ist ständig auf Achse, hier bei der UNO in New York

Fotos: imago (4), RVD



5 GLÜCKS-FÜNFZIGER gewinnen!

fester Monatslohn	Stufe, Niveau, Level	Redekunst Inseln im Atlantik	dt. Autorin („Ein Mann für jede Tonart“)	Straße (Abk.)	Gewürzpflanze	aufgeschichtete Menge, Stapel	lateinisch: durch Diener	griechische Göttin der Weisheit	Befehlseingabetaste am PC (englisch)	Inhaltslosigkeit		
				Rheinzufluss Teil d. Adria in Kroatien				Telefon (Abk.) Donauzufluss				
Verwaltungsgebiet		6			Haarbüschel EDV-Dateiformat (Abk.)					4		
Schulstadt bei London			Einspruch dt. Schriftsteller † (Erich)					Modelliermasse für Kinder				
polnächste Spitze Europas						Nachtschmetterling						
			Hebung in der Metrik kurzer Abstand		7			Nebenfluss der Rhone				
dänische Münze	nicht außen abtrennbarer Zettel					anbeißen, knabbern						
			german. Götter Wandbekleidung		1							
Gegenspieler Luthers	Lösungsmittel (Kzw.) Stadt in Südsizilien											
ältester Vorfahr						Teil des Klaviers						
Hauptort von Tahiti		2										
			Gattin des Ägir griech. Liebesgott									
Venedigs eh. Herr Rille, Furche				Käsesorte aus den Niederlanden		Erbsenschote						
kaufmänn. Apothekenangestellte (Abk.)	Donauzufluss im Mund zerkleinern						Meister (französisch)	tropischer Schwirrvogel	physikalische Einheit	Kunst (lat.)	spanische Stadt am Tajo	einfaches Holzhaus
			Theater der Antike Fürwort		5			Raketenforscher, † 1989 (Hermann)				
Ballettröckchen	Weltraumorganisation Muskelzucken					alte Goldmünze der USA				eh. franz. Kleinmünze Zufluss der Aller		
				Maulesel				Strom in Zentralasien			frz. männl. Artikel Bauart, Modell	
Laubbaum engl. Längenmaß						Utensil für Staffellauf oder Hochsprung			gleichbleibend Hand (Abk.)			
				Zufluss der Maas (NL)				Stadtteil von Mönchengladbach				
1	2	3	4	5	6	7	Vorname der Autorin Bylton †			amerikan. Schriftsteller † (Edgar Allan)		

Liebe Rätselfreunde,
auf geht's in die neue **Glücks-Revue-Rätselwoche!** Jede Menge Rätsel und tolle Preise erwarten Sie! **Raten Sie gleich los!** Tragen Sie das Lösungswort dieses Preisrätsels – und aller anderen – in den **Coupon auf S. 52** ein. Dort finden Sie auch unsere Teilnahmebedingungen.

5x 50€ Startgeld

Foto: © Shutterstock

GR4824

Im Juli gab Peter Maffay in Leipzig sein letztes Stadion-Konzert. Jetzt will er für seine Familie da sein



Faszinierender Bildband über den Rock-Star: „Kein Weg zu weit“ (Klartext Verlag, 49,95 €)

Sein größter Glücksbringer! Vor der Show umarmt Anouk ihren Papa ganz fest

Peter Maffay

Für seine süße Tochter geht er in Rocker-Rente



Beim Kartenspielen lässt Anouk sich nicht in die Karten gucken

Bye-bye, Rock 'n' Roll & Bühne! Seine kleine Räubertochter macht ihn butterweich

Der Abschied von der großen Bühne nach über 50 Jahren fällt Peter Maffay (75) sicherlich nicht ganz leicht. Aber er hat den süßesten Grund: seine fünfjährige Tochter! „Anouk kommt nächstes Jahr in die Schule, dann würde ich das verpassen. Ich habe nicht mehr so viel Zeit, solche wichtigen Dinge zu versäumen“, verrät der Rock-Star in „Bild“. Bis dahin möchte er jede Sekunde mit der Kleinen und seiner Frau Hendrikje (37) aufsaugen. Die schönsten Augenblicke hält die hübsche Mama selbst mit der Kamera fest.

„Ich will ihren Abiball erleben“

Die Musik liegt seiner „Räubertochter“, wie er sie zärtlich nennt, im Blut. „Anouk hört meine Lieder zwei, dreimal und hat sie drauf. Neulich hat sie gesagt, sie wünsche sich ein Tas-

teninstrument. Das bekommt sie jetzt, und natürlich auch Unterricht“, erzählt er stolz.

Zu erleben, dass seine Kinder in ihm weiterleben, erfüllt Peter Maffay mit großer Freude. Sohn Yaris (21), aus einer früheren Ehe, ist bereits in seine Fußstapfen getreten und arbeitet ebenfalls als Musiker. „Es ist eine Energie, die mir zufließt, die ich versuche einzubringen in mein künftiges Leben“, sagt er über seine Kinder. Auch wenn Maffay ja weiß, dass die Zeit mit seinen Liebsten befristet ist, hat er noch einen sehr großen Wunsch: „Ich möchte den Abiball meiner Tochter unbedingt noch erleben.“



Früh übt sich: Die Liebe zur Musik hat Anouk von Papa geerbt



Im April 2022 heirateten Peter und Gymnasial-Lehrerin Hendrikje Balsmeyer



Und es war Sommer! Die kleine Familie genießt die gemeinsamen Momente

Die perfekte Pflege,

Eine Haut wie Samt



Reichhaltige Creme-Masken sind ein Genuss für strapazierte Herbsthaut



TEINT schützen & nähren

■ Schon ab 8 Grad fahren unsere Talgdrüsen die Produktion von schützenden Hautfetten zurück, sodass mehr Feuchtigkeit verloren geht. Der Grund, warum jeder Teint in der kühleren Jahreszeit ein wenig trockener ist als in den warmen Monaten. Das heißt: Die Pflege sollte nun reichhaltiger werden. Ideal sind Produkte mit (pflanzlichen) Lipiden, die zugleich die Hautbarriere stärken. Ein klasse Verwöhn-Extra, wenns mal unangenehm spannt, liefern Ampullenkuren und Creme-Masken.

- 1 Die Konzentrate machen Schluss mit Trockenheit: „Winter Wellness Ampulle“ (3 St. ca. 15 €). Von Dr. Grandel
- 2 Unterstützt die Hautregeneration über Nacht: „Overnight Gesichtsmaske“ (ca. 20 €). Von Alcina
- 3 Gesichtsol mit Vitamin C für ein gesundes Strahlen: „Healthy Glow Radiance Oil“ (ca. 45 €). Von Payot
- 4 Befeuchtet mit Sheabutter und beruhigt mit Ringelblume: „Vegan Ceramide Barrier Cream“ (ca. 19 €). Von Pacifica



DAS GILT
JETZT
BEIM
MAKE-UP

wenns kälter wird

& Seide



Wie unsere Kleidung sollten wir nun auch unsere Beauty-Routine den kühleren Temperaturen anpassen



AUGEN & LIPPEN nicht vergessen!

■ Kaum mit geschmeidig haltenden Talgdrüsen ausgestattet, neigt die Haut im Augenbereich ohnehin zu Trockenheit – und bei Kälte noch viel mehr. Eine befeuchtende Spezialpflege, zum Beispiel mit Ceramiden oder Rosenextrakt, ist also unerlässlich. Ähnlich schutzlos sind unsere Lippen Wind und Wetter ausgeliefert. Um raue Stellen zu glätten und ihnen vorzubeugen, zwischendurch immer wieder etwas Lipbalm auftragen. Das Motto? Mehr ist mehr!

- 1 Lippenmaske mit Kokosöl und Sheabutter, die über Nacht aufgetragen wird: „Buttermask for Lips“ (ca. 27 €). Von Kiehl's
- 2 Nährende, zartduftende Honig-Lippenpflege: „Reve de Miel Lippenhonig“ (ca. 19 €). Von Nuxe
- 3 Reduzieren Trockenheitsfältchen: „Lovely Rose Augen Gel-Pads“ (ca. 1 €). Von Schaebens
- 4 Bewahrt die Hautfeuchtigkeit und strafft: „My Age Augen- und Lippenkonturcreme“ (ca. 19 €). Von lavera

KÖRPER verwöhnen

■ Leichte Bodylotions haben jetzt erst mal Winterpause und werden durch samtige Cremes und Körperöle ersetzt. Letztere sind besonders nährend – und damit wie gemacht für spröde Partien, wie man sie oft an Schienbeinen oder Ellbogen findet. Auch Hände und Füßen freuen sich übrigens über etwas mehr Zuwendung.

- 1 Wohltat für beanspruchte Haut mit Bio-Mandelöl und Magnolienblüten: „Verwöhnendes Körperöl“ (ca. 10 €). Von lavera
- 2 Juckreizlindernde Intensivpflege: „Repair & Care Creme mit Urea“ (ca. 8 €). Von Nivea
- 3 Reinigt super-santf: „Mandel Duschöl“ (ca. 8 €). Von L'Occitane
- 4 Zaubert Samtpfötchen: „Calendula schützender Handbalsam“ (ca. 3 €). Von Dr. Scheller



Von Puder ist in der kalten Jahreszeit eher abzuraten. Grund: Es lässt einen ohnehin trockenen Teint noch fahler aussehen. Besser beraten ist man jetzt mit Creme- oder Flüssig-Foundations.

Auch rund um das Brandenburger Tor in Berlin ist alles ganz herrlich geschmückt



Der Weihnachtsmarkt von Konstanz findet direkt am Ufer des Bodensees statt. Was für eine Kulisse!



In der Hansestadt gibts gleich mehrere Märkte

Feinster Bundeszauber lockt ans Hamburger Rathaus



In Hameln bekommt die Statue vom „Rattenfänger“ extra eine Kuppel

