

SEHSCHWÄCHE Wie man die beste Augenlinse findet

Guter Rat

Guter Rat

DAS UNABHÄNGIGE VERBRAUCHERMAGAZIN

NR. 11/2024 | 4 € | WWW.GUTER-RAT.DE



Frankreich 5,80 € - Österreich 6,00 € - Italien 5,80 €
Belgien 4,80 € - Schweiz 6,40 Sfr - Spanien 5,80 €

BRAD PITT, JAUCH & CO.

Im Test: Sind
Weine von Stars
auch Weinstars?

AUTO-HAFTPFLICHT

Immer höhere
Beiträge – was
man tun kann

CAMPER & WOHNMOBILE

Neue Modelle zu
erschwinglichen
Preisen



RENTENLÜCKE

Finanzloch
schließen und
Steuern sparen

JEDES JAHR MEHR EINBRÜCHE!

So machen Sie Ihr Zuhause sicher



Gut bewacht

Mit moderner
Technik gegen
Einbrecher
– schützen Sie
Ihr Heim!



Brandschutz
in der
Wohnung

Gefahrenquellen
erkennen und
vermeiden



Europas Reiseperlen

Geheimtipps Malerische Orte
und unberührte Natur abseits
des Massentourismus

**DU
LIEST
ES DOCH
AUCH**

Bild

BILD BLEIBT BILD



Chefredakteur *Stefan Kobus*

Keine Chance für Langfinger

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER Die Statistik ist alarmierend. Alle sieben Minuten wurde im vergangenen Jahr in Privathaushalte eingebrochen! Rund 80 000 Mal haben Kriminelle sich Zutritt zu einer Wohnung oder einem Haus verschafft, Tendenz für dieses Jahr: steigend! Vor allem jetzt mit Beginn der dunklen Jahreszeit steigt die Gefahr deutlich, Opfer zu werden. Dabei haben die Übeltäter nicht mehr nur Luxusvillen mit lohnenden Wertgegenständen im Visier. Wer Opfer wird, hat zusätzlich zum materiellen Schaden oft auch mit der psychischen Belastung zu kämpfen. Das Eindringen in die private und Intimsphäre erzeugt bei den Betroffenen höchstes Unbehagen.

In unserem großen Extra »Sicherheit für Ihr Zuhause« zeigen wir Ihnen in dieser Ausgabe, wie man mit relativ wenig Aufwand und Kosten sein Heim effektiv absichern kann. Kameras, Sensoren, Bewegungsmelder, intelligente Lichtsteuerung bei Abwesenheit – die Produktpalette der Sicherheitstechnik bietet viele Möglichkeiten zum Selbstschutz.

SICHER UNTERWEGS Auch im Straßenverkehr ist Sicherheit das A und O. Ein Crash ist schnell passiert, dann geht die bürokratische Nerverei mit der Haftpflicht los. Die wird durch neue Schadens- und Regionalklassen auch in diesem Jahr wieder teurer. Was man dagegen tun kann, hat Versicherungsexpertin Kerstin Butenhoff für Sie recherchiert (Seite 12).

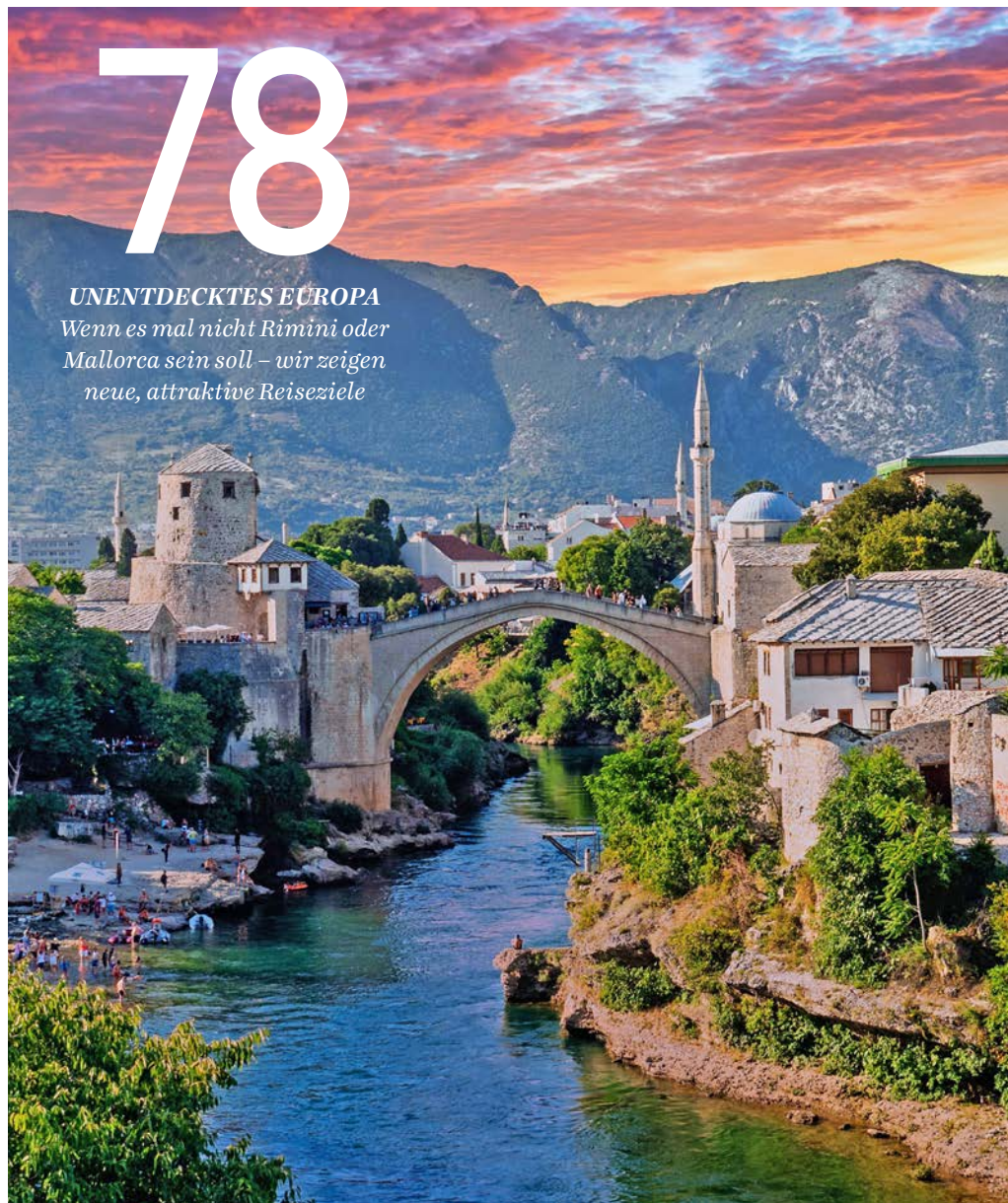
Allgemeine Fragen Abo: 0781/63965 32* **Redaktion:** 030/75 44 30 66 10 **Mail:** redaktion@guter-rat.de
Guter Rat im Internet www.guter-rat.de | www.facebook.com/guter.rat * zum Ortstarif

Marktplatz

- 6 **Produkte und Neuigkeiten**
| Kraniche | Private Raumfahrt |
Vogelkamera | BlueMovement |
Kurztest des Monats | Waldbrand-
Warnung | Vitamin D | Flecken-
reiniger | IKEA | Hörgeräte mit
Lärmfilter | Beliebte Flughäfen

Wirtschaften

- 12 **Kfz-Versicherung**
Neues Jahr, teure Police? Das lässt
sich mit einem Wechsel vermeiden
- 16 **Vorgezogener Ruhestand**
Wie Sie mit Sonderzahlungen an
die Deutsche Rentenversicherung
die Rentenlücke schließen können
- 20 **Mehrwert**
PKV-Versicherungspflichtgrenze |
Baukredite | ING-Gebühren |
Handwerkerrechnungen | Quishing
- 22 **Steuerrecht**
Mit aktuelle Urteilen und Aus-
legungen clever Steuern sparen
- 24 **Russische Anlagen**
Was man jetzt wissen muss, wenn
man sein Geld in russische Firmen
investiert hat
- 24 **Bulle & Bär**
Chance oder große Gefahr? Was
VW-Anleger jetzt beachten müssen
- 30 **Im Namen des Volkes**
Fototapeten | Tierkauf | Laubrente |
Auktion | Stromklau | Hotel Mama



78

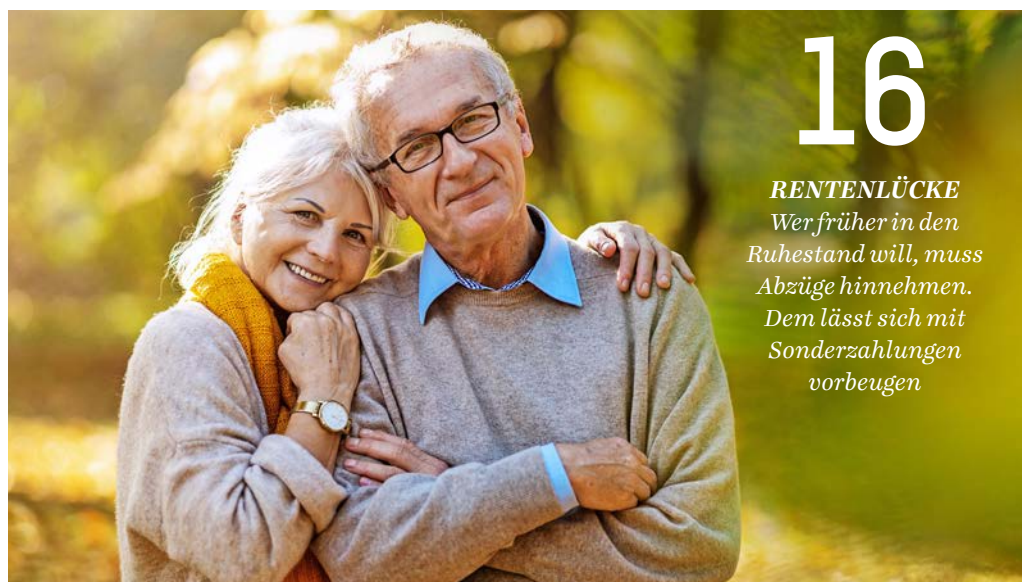
UNENTDECKTES EUROPA
*Wenn es mal nicht Rimini oder
Mallorca sein soll – wir zeigen
neue, attraktive Reiseziele*



extra

Sicherheit

- 33 **Einbruch** So schützen Sie Ihr
Zuhause
- 34 **Praxistest** Einfach überwachen
mit Kameras
- 37 **Interview** Experte Jens Fritsch
vom Landeskriminalamt Berlin
- 38 **Videoüberwachung** Mehr Sicher-
heit, aber viel Streitpotenzial
- 39 **Meinung** Technik ersetzt nicht
den Nachbarn



16

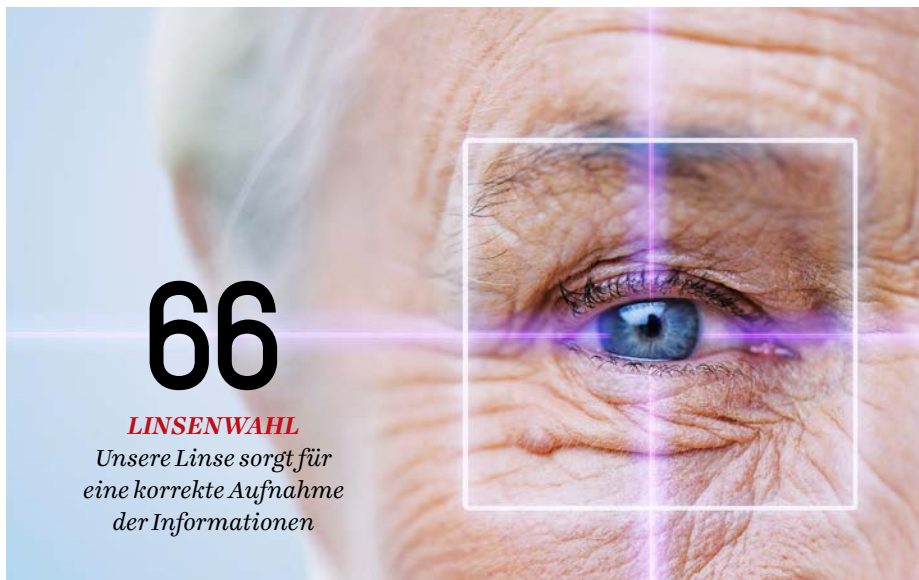
RENTENLÜCKE
*Wer früher in den
Ruhestand will, muss
Abzüge hinnehmen.
Dem lässt sich mit
Sonderzahlungen
vorbeugen*



52

DIE STARS UND IHRE WEINE

Diese Tröpfchen haben den gewissen Promi-Faktor. Welcher in unserem Test siegt



66

LINSENWAHL

Unsere Linse sorgt für eine korrekte Aufnahme der Informationen



12

KFZ-VERSICHERUNG
Wann sich mit einem Wechsel Geld sparen lässt

Besser leben

- 40 **Clevere Wächter**
Funk-Alarmanlagen lassen sich leicht installieren und erweitern
- 44 **Anwesenheitssimulation**
Wie man mit wenig Aufwand potenzielle Einbrecher abschreckt
- 48 **Brandursachen**
Wie Sie sich und Ihr Zuhause vor Flammen und Rauch schützen
- 52 **Prominente Weine**
Wir haben acht Tropfen aus ganz besonderen Reben für Sie getestet
- 56 **Frisch & fruchtig**
Alles über Chimichurri, Filderkraut und ein Rezept für Graupeneintopf
- 58 **Technik-News**
Smartwatch | iPhone | Satelliten-Messenger | Verstärker | OLED-TV

Gesund bleiben

- 66 **Linsewahl**
Neue Technologien können das Sehvermögen verbessern
- 70 **Laborwerte**
Was das Blut über unsere Gesundheit aussagt
- 74 **Sprechstunde**
Demenz | Kopfschmerz | Koma | Chemotherapie | Vorhofflimmern

Mobil sein

- 76 **Leserreise Berlin**
Entdecken Sie die Hauptstadt und erleben Sie in der Philharmonie ein Konzert der Extraklasse
- 78 **Das andere Europa**
Individuelle Reiseziele auf einem atemberaubenden Kontinent
- 84 **Auto**
Die Trends 2025 für den Urlaub mit Wohnwagen & Caravan
- 89 **Was kostet die Welt?**

Standards

- 3 **Guter Rat intern**
- 28 **Das Beste für Ihr Geld**
- 60 **Leserforum**
- 62 **Leserservice**
- 63 **Preisrätsel**
- 90 **Vorschau/Impressum**
- 91 **Termine**

FOTOS: ADOBE STOCK/PIKS/STOCK, ADOBE STOCK/PIKS/STOCK, ADOBE STOCK/PIKS/STOCK, PR (S), ILLUSTRATION: SHUTTERSTOCK/TARTILA, TELFOTOS: ADOBE STOCK/POINT OF VIEW, FOTOLIA/FRANKUS, ADOBE STOCK/TT STUDIO

Marktplatz

PREISE • PRODUKTE • NEUIGKEITEN



Großer Vogelzug

Im Herbst landen Hunderttausende Kraniche, nordische Gänse und andere Zugvögel in Brandenburg, um auf ihrem Weg Richtung Süden Rast zu machen oder sogar ganz den Winter hier zu verbringen. Vor allem in wasserreichen Naturlandschaften sammeln sich die riesigen Vogelschwärme. Naturbegeisterte können dieses besondere Schauspiel in Begleitung von Naturwacht-Rangern erleben. Infos: natureschutzfonds.de/natur-erleben/grosser-vogelzug

Neue Taschengeldempfehlungen

Darf's ein bisschen mehr sein?

Das Deutsche Jugendinstitut (DJI) hat seine Taschengeldempfehlungen an die Inflationsrate angepasst. Wichtiger als die Summe sei jedoch, dass Kinder darüber frei verfügen können und es unaufgefordert, regelmäßig und unabhängig von ihrem Verhalten bekommen, so das DJI.

RICHTLINIE

Alter	Empfehlung
unter 6 J.	1–2 € Woche
6–9 J.	2–4 € Woche
10–11 J.	20–25 € Monat
12–14 J.	25–40 € Monat
15–16 J.	40–60 € Monat
17–18 J.	60–75 € Monat



Thema Tod kindgerecht erklärt

Wo Eltern die Worte fehlen

Stirbt im engsten Familienkreis jemand, fällt es Eltern oft schwer, die Fragen ihrer Kinder zu beantworten – erst recht, wenn sie selbst sehr traurig sind. Das Büchlein »Lynn und Opas Tod« (gratis, bestellbar auf dela.de/service-ratgeber) von den DELA Lebensversicherungen bereitet Groß und Klein auf den Ernstfall vor.



Vogelkamera

Hier kommt jeder Piepmatz vor die Linse

Bird Cam 130 Solar von Braun ist ein Futterhaus mit integrierter Kamera, Bewegungserkennung und Mikrofon. Der Sensor nimmt jede Bewegung im

Umkreis von drei Metern wahr und macht automatisch Fotos oder Videos. Neben einem Akku liefert auch das Solarpanel im Dach Strom. Preis: 68,90 Euro



Nutri-Score

Die französische Gesundheitsbehörde führte ihn ein, auch in Deutschland ist der Nutri-Score weit verbreitet. Ziel der Kennzeichnung ist es, Kunden im Supermarkt eine schnelle Übersicht

über den Nährwert von Produkten zu liefern. Verpflichtend ist die Kennzeichnung nicht, und Danone zieht sich nun zurück. Grund: Hoher Zuckergehalt fließt künftig negativer in die Bewertung ein.



Mietmodell

Waschmaschine & Co.: Leihen statt Kaufen

Nicht nur für Menschen, die häufig umziehen und Wert auf einen »leichten« Hausstand legen oder die ein Gerät vor dem Kauf erst ausprobieren möchten, lohnt sich das Mieten. Bosch bietet unter bluemovement.de Hausgeräte zum Mieten an. Der Kunde wählt Laufzeit, Service und ob er ein refurbished oder ein neues Gerät möchte. Waschmaschinen gibt es zum Beispiel ab 15,99 Euro im Monat.

Hipp und das Vitamin D

Neue Werbung gesucht

Vor Gericht kommt es häufig auf die Feinheiten der deutschen Sprache an: Wenn ein Kind laut Hipp-Werbung »7x mehr Vitamin D als ein Erwachsener« benötigt, so sei dies als absolute Zahl zu verstehen, urteilte der Bundesgerichtshof. Der Wert stimmt aber nur im Verhältnis zum Körpergewicht, die Aussage ist zu unterlassen.



Die beliebtesten europäischen Flughäfen

Echtes Urlaubsgefühl schon vor dem Abflug

Guter Service, saubere WCs, effiziente Abfertigung – den Nutzerbewertungen auf Google Maps zufolge sind die Flughäfen Istanbul, Porto und Athen-Eleftherios Venizelos die besten in Europa. Das hat das Ferienhausportal Holidu ausgewertet. Die letzten Plätze belegen die Flughäfen Heraklion, Bordeaux-Mérignac und Manchester – zu alt, zu langsam, zu wenig Sitzplätze.





Autonomes Fahren

In China fährt sich das Taxi nun auch selbst

Was hierzulande eher eine Theoriefrage ist, existiert in China schon in der Praxis. Mittlerweile hat der Staat in mehr als 30 Städten Konzessionen für Taxiunternehmen erteilt, die Fahrten ohne menschlichen Fahrer anbieten. Während ein solcher in Peking zur Sicherheit zumindest mit im Fahrzeug sitzt, bewegen sich die Fahrzeuge in Wuhan völlig autonom. An das Tempolimit halten sie sich übrigens immer.

Perso per Post

Ein Amtstermin weniger

Sogenannte hoheitliche Dokumente wie Reisepass oder Personalausweis soll man sich ab November direkt nach Hause schicken lassen können, somit entfällt der Abholtermin. Da die Umsetzung aber etwas dauert, wird das



flächendeckend erst etwa ab Mai 2025 möglich sein. Wie viel der Direktversand kostet, ist noch unbekannt.

ZAHL DES MONATS

118 609

Zigarettenstummel wurden 2023 von Freiwilligen an deutschen Stränden eingesammelt, gefolgt von 1759 Essensverpackungen. Insgesamt sammelten die knapp 1800 Freiwilligen rund 2,1 Tonnen Müll auf etwa 27,5 Kilometer Strand.



EDEKAs Frischetheken

Warum Sie sich bald selbst bedienen müssen

Die Supermarktkette EDEKA stellt viele ihrer Frischetheken für Käse und Fleischwaren auf Selbstbedienung um. Das gab das Unternehmen bekannt, nachdem es ihm eigenen Angaben zufolge nicht mehr gelinge, ausreichend qualifizierte Mitarbeiter zu finden. Wie die neuen Theken aussehen, ist bislang nicht klar. Es ist jedoch anzunehmen, dass die Ware nun bereits portionsgerecht verpackt verkauft wird.

Das Foto des Monats



Gewollte Explosion Nein, keine Sorge, hier geht alles nach Plan. Die neue »Disney Treasure« wird mit einem Feuerwerk – begleitet von Schaulustigen – auf ihre erste Reise geschickt. Gebaut wurde das Schiff in der legendären Meyer-Werft in Papenburg (Emsland)

Secondhand-Technik

Bei Vinted gibt es nun auch Elektronik

Auf der Online-Plattform *vinted.de* kaufen und verkaufen Nutzer bis dato vor allem Kleidung. Nun ist die neue Kategorie Elektronik hinzugekommen. In der findet man etwa gebrauchte Lautsprecher, E-Book-Reader, Spielekonsolen oder Wearables.



Ein Spaziergang im All

Bei einer Mission des Raumfahrtunternehmens SpaceX haben Astronauten für einen Test kurzzeitig ihre Kapsel verlassen – erstmals in der Geschichte der privaten Raumfahrt. Weitere Besonderheit: Die vier Raumfahrer haben keine klassische Ausbildung durchlaufen, sind also de facto Amateure auf besonderer Mission.



Mit Satelliten und künstlicher Intelligenz

Waldbrände rechtzeitig erkennen und bekämpfen

Weltweit nehmen Waldbrände zu. Google will KI-gestützte Funktionen nutzen, um solche Brände besser erkennen und in 15 Ländern in Europa und Afrika davor warnen zu können. Das KI-gestützte Modell zum Orten der Waldbrände basiert auf Datenquellen wie Satelliten. Eine KI validiert den Waldbrand, indem sie ihn mit sogenannten Brandnarben früherer Brände vergleicht. Ist das geschehen, warnt Google anschließend per Pushnachricht Menschen in der Region.

Getränkeproduzent insolvent

Bei River fließt jetzt kein Cola mehr

Über Jahre hinweg gehörte das preisgünstige River-Cola zum Standardsortiment des Discounters ALDI. Nun ist der dahinterstehende Getränkehersteller Stute in die Insolvenz gerutscht. Hoffnung auf eine Sanierung gibt es nicht, weshalb jetzt wohl auch eine Reihe weiterer Produkte aus den Regalen verschwindet. Im Portfolio konnte man bis zuletzt zum Beispiel den Nutella-ähnlichen Brotaufstrich »Nusskati« finden.



Das Grundgesetz verständlich erklärt. Online. Frei zugänglich. Für alle.

Nutzen Sie jetzt die frei zugängliche Open-Access-Version der Grundgesetz-Erläuterung eines ausgewiesenen Expertenteams.

Gleich reinlesen auf grundgesetz-fuer-jeden.de



Wir feiern mit!



KURZTEST DES MONATS

Epico – 3in1 MagSafe Charging Stand

Energiekick nötig?



Dennis
Dreher

OHNE KABELSALAT Leere Akkus gehören bis heute zu den größten Ärgernissen im täglichen Smartphone-Gebrauch. Eine überzeugende Lösung dafür hat die Industrie bislang noch nicht gefunden – zumindest wenn man die lange Akkulaufzeit früherer Nokia-Handys zum Maßstab nimmt. Eine Ladestation, auf die man das Smartphone nur legen muss, klingt da nützlich. **HOLPRIGER START** Positiv fällt mir sogleich auf, dass sich der Hersteller Epico bei seinem Modell 3in1 MagSafe Charging Stand auf das Wesentliche beschränkt: Ein Ladekabel und die Station, mehr gibt es in der Packung nicht. Und auch das Test-iPhone

hält problemlos an der vorgesehenen Ladefläche (drei gibt es insgesamt). Zu schön, um wahr zu sein? Ja! Denn dann passiert erst einmal nichts. Ist die Station etwa selbst nicht aufgeladen? Zurück an die Steckdose, und siehe da: Mit Ladestation am Netz bekommt das iPhone Energie. Nur: warum dann nicht gleich das normale Ladekabel nutzen? **IM EINSATZ** In der Praxis sollten Sie zunächst die Schutzhülle entfernen. Die Ladedauer ist iPhone-typisch lang. Bei einem Gerät der sechsten Generation dauert es eineinhalb Stunden, um von 67 auf 100 Prozent Batteriestand zu kommen. Sonst ist die Station optisch ansprechend, für unterwegs aber auch unpraktisch, weil sie stets eine Steckdose benötigt. Gebrauchsspuren sind schon nach kurzer Zeit zu sehen. **FAZIT** Da die Ladestation grundsätzlich nur mit Apple-Geräten funktioniert, ergibt ein Kauf eigentlich nur dann Sinn, wenn Sie neben dem iPhone auch eine Apple Watch und AirPods besitzen. Insgesamt eine nette Spielerei, die man aber nicht zwingend braucht.



Guter Rat URTEIL

PREIS	49,90 EURO
OPTIK (25 %)	+
HAPTIK (25 %)	o
NUTZWERT (50 %)	o
NOTE	2,8

Bewertungsskala ++ + o -- - - - (»sehr gut« bis »mangelhaft«)



Auch der Locker kostet nun

Wer sich bei der Amazon-Bestellung bislang auch ohne zahlungspflichtiges Prime-Abo die Versandkosten sparen wollte, konnte zu einem Trick greifen und die Pakete in einer der hauseigenen Packstationen abholen. Davon hat sich der Warenhändler jetzt still und leise verabschiedet. Pro Bestellung fällt mittlerweile eine Pauschale von 1,99 Euro an. Kostenlos bleibt der Versand nur, wenn der Warenwert 39 Euro übersteigt oder es sich um eine Bestellung von gedruckten Büchern handelt.

Orthesen und Prothesen

Tiere bekommen Hilfe aus dem 3D-Drucker

Brauchen Hunde eine Amputation, ist das für sie und ihre Halter eine belastende Situation, welche die Lebensqualität sehr einschränkt. Doch Innovationen in der Tiermedizin können helfen. Individualisierte Orthesen und Prothesen ersetzen bei Bedarf verlorene Gliedmaßen. Das ermöglicht den Vierbeinern deutlich mehr Bewegungsfreiheit und verbessert so auch ihre psychische Gesundheit.

