

GELDANLAGE Gewinner-Strategien für Senioren

Guter Rat

Guter Rat

DAS UNABHÄNGIGE VERBRAUCHERMAGAZIN

NR. 12/2024 | 4 € | WWW.GUTER-RAT.DE



PASSAGIERRECHTE

Geld zurück
nach dem
Reisechaos!

HEISSLUFTFRITTEUSEN

Test: Wer macht
die knusprigsten
Pommes?



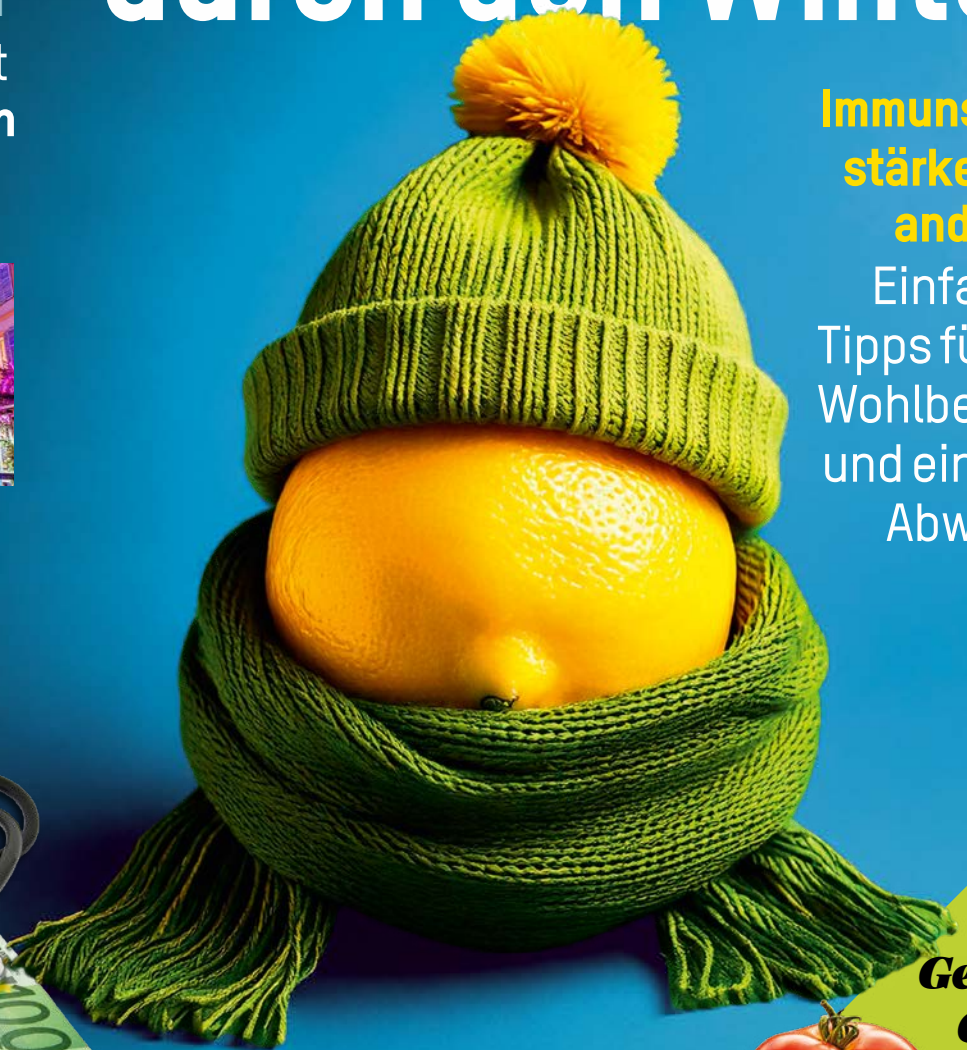
ADVENTSREISEN

Die schönsten
Ziele kurz vor
Weihnachten

NUR VITAMIN C REICHT NICHT ... Fit und gesund durch den Winter!

Immunsystem
stärken mal
anders

Einfache
Tipps für mehr
Wohlbefinden
und eine gute
Abwehr



KRANKENKASSEN-CHECK

Jetzt Leistungen prüfen und mit
cleverem Wechsel viel sparen



**Gesundes
Gemüse
genial
günstig**

Kleine Makel,
große Ersparnis!



Auf die großen Momente

Die Rotkäppchen Erlebniswelt ist der Anfang vieler neuer Geschichten und Momente. Nur eine Sektlänge entfernt!

SEIT 1856

Rotkäppchen
ERLEBNISWELT
FREYBURG (UNSTRUT)

www.rotkaeppchen.de/erlebniswelt



**DIE GROSSE GALA AM 15.11.2024
AB 20.15 UHR IM MDR-FERNSEHEN**



Chefredakteur *Stefan Kobus*

Wenn die Kassen Kasse machen ...

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER Beim Autokauf ist es völlig normal, auf »Gebrauchte« zurückzugreifen. Da stören dann auch kleinere Abnutzungsspuren nicht, solange der Preis stimmt und das Fahrzeug keine gravierenden Mängel hat, die Fahrtüchtigkeit oder Sicherheit einschränken. Bei Lebensmitteln sieht das schon anders aus. Zweieinhalb Mio. Tonnen werden jedes Jahr aussortiert, weil sie leichte Schönheitsfehler haben oder eben nicht der Norm entsprechen. Dabei schmeckt eine krumme Gurke nicht anders als eine gerade ... Mit wachsendem Bewusstsein für Umwelt und Planet haben sich in den letzten Jahren immer mehr Initiativen und Firmen gegründet, die noch völlig intakte Lebensmittel vor der Tonne bewahren wollen. Meine Kollegin Wiebke Hugen fand das Thema derart faszinierend, dass sie sich fragte, was man noch alles deutlich billiger kaufen kann, wenn man nicht auf »nagelneu und makellos« besteht. Heraus kam unser Extra (Seite 39), welches die Berührungängste vor sogenannter B-Ware nehmen und helfen soll, Ihr Haushaltsbudget zu schonen.

KASSEN-CHECK Mehr als 20 gesetzliche Krankenkassen haben für das kommende Jahr die Beiträge schon deutlich erhöht, weitere werden nachziehen. Da hilft nur vergleichen, Leistungen prüfen und bei Bedarf wechseln. Wann und für wen das wirklich lohnt, hat *Guter Rat*-Versicherungsexpertin Kerstin Butenhoff für Sie recherchiert (Seite 18).

Allgemeine Fragen Abo: 0781/63965 32* **Redaktion:** 030/75 44 30 66 10 **Mail:** redaktion@guter-rat.de

Guter Rat im Internet www.guter-rat.de | www.facebook.com/guter.rat

* (zum Ortstarif)

Marktplatz

- 6 **Produkte und Neuigkeiten**
Blauflossen-Thunfisch | Amazon |
KI-Missbrauch für Malware | Daten-
sammeln verboten | Solaranlagen
ohne Anschluss | Kurztest des
Monats | Startbahn beschriften |
Dampfglätter | Standmixer | Neue
Seebrücke an der Ostsee

Wirtschaften

- 12 **Investieren im Alter**
Wie Sie das Kapital aus privaten
Rentenversicherungen neu anlegen
- 18 **Gesetzliche Krankenversicherung**
Die Beiträge steigen auf historische
Werte – so können Versicherte
sparen
- 22 **Bulle & Bär**
Wie Anleger das Hin und Her am
chinesischen Markt nutzen können
- 25 **Mehrwert**
Buchungsplattformen | Beratung im
Fernabsatz | Neobroker | Festgeld |
Steuerfreie Inflationsprämie
- 28 **Steuern**
Doppelbesteuerung von Dividenden:
So kriegen Anleger ihr Geld zurück
- 32 **Finanzamt**
Rechte der Steuerzahler: Einspruch
bei fehlerhaftem Steuerbescheid
- 34 **Online einkaufen**
Neuer Standard verspricht mehr
Sicherheit beim Bezahlen
- 36 **Im Namen des Volkes**
Wegeunfall | SIM-Karte | Rücktritt |
Bereitschaft | Heizungstausch

extra.



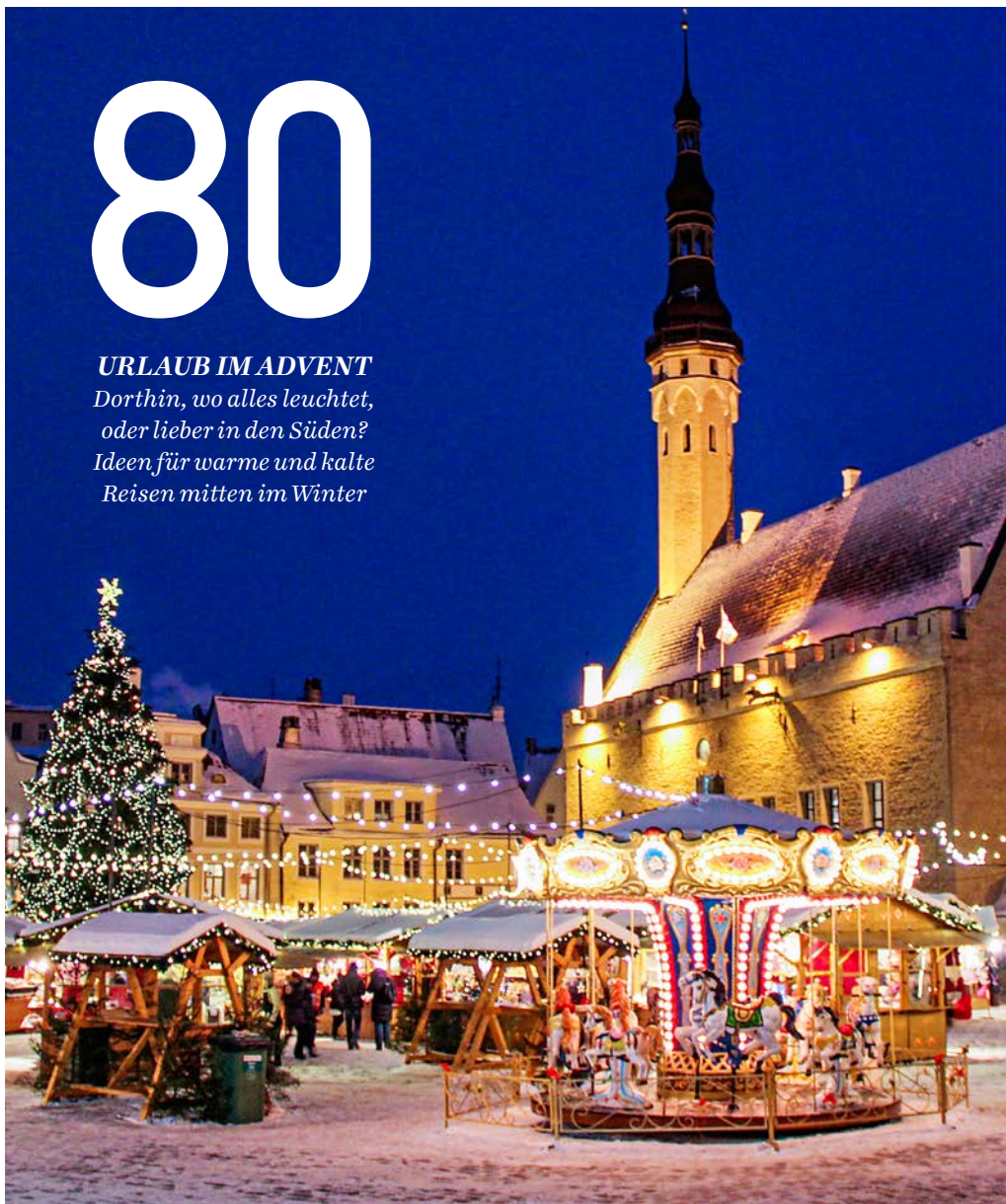
B-Ware

- 39 **Zweite Chance** Unvollkommene
Ware ist nicht gleich wertlos
- 40 **Kundenrechte** Wie definiert sich
B-Ware, und welche Regeln gelten
für Garantie und Rückgabe?
- 43 **Elektronik & mehr** Neuwertige und
generalüberholte Produkte zum
Schnäppchenpreis shoppen
- 44 **Lebensmittel** »Retterboxen« mit
unperfektem Obst, Gemüse und
verpackten Waren im Vergleich

80

URLAUB IM ADVENT

*Dorthin, wo alles leuchtet,
oder lieber in den Süden?
Ideen für warme und kalte
Reisen mitten im Winter*



12

SICHERE RENTE

*Warum ein Strategiewechsel
Ihnen ein weiches Finanz-
polster im Alter verschafft*





76

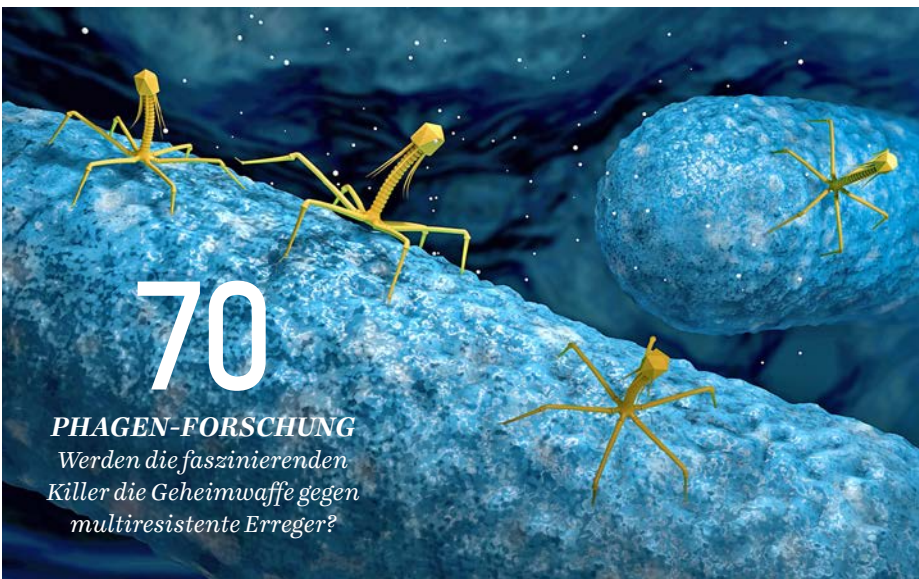
IHR PASSAGIERRECHT

Was Sie tun können, wenn die Reise unverschuldet ausfällt – vier Verkehrsmittel im Check



46

GROSSER TEST
Welche Heißluftfritteuse macht die knusprigsten Pommes?



70

PHAGEN-FORSCHUNG

Werden die faszinierenden Killer die Geheimwaffe gegen multiresistente Erreger?

Besser leben

- 46 **Airfryer**
Acht Heißluftfritteusen stellen ihr Können unter Beweis
- 50 **Wireless Charger**
Keine Lust auf nervige Kabel? – Damit wird induktiv wieder aufgeladen
- 52 **Frisch & fruchtig**
Mit leckerem Baumstriezel-Rezept und einem Kurz-Interview
- 55 **Wein-Kolumne**
»Wine Adventurer« Peter Jakob teilt seine Gedanken zu Glühweinen
- 56 **Technik-News**
Systemkamera | Drucker | Tablet | Radio

Gesund bleiben

- 64 **Fit durch die Kälte**
So kommen Sie gut gelaunt und gesund durch den Winter
- 70 **Mikrobiologie**
Wo Antibiotika versagen, könnten Phagen gefährliche Viren schlagen
- 72 **Sprechstunde**
Migräne | Sport | Reizdarm | Neurokriminologie | Jodmangel
- 75 **Fitness-Kolumne**
Was Fitnessuhren wirklich können (und was nicht)

Mobil sein

- 76 **Passagierrechte**
Wie Sie sich bei Verspätungen eine Entschädigung sichern
- 80 **Adventsreisen**
Die schönsten Vorweihnachtsziele sowie »weihnachtsfreie« Pendants
- 84 **Auto**
Drei Kleinwagen unter 20 000 Euro
- 89 **Was kostet die Welt?**

Standards

- 3 **Guter Rat intern**
- 26 **Das Beste für Ihr Geld**
- 58 **Leserforum**
- 60 **Leserservice**
- 63 **Preisrätsel**
- 90 **Vorschau/Impressum**
- 91 **Termine**

FOTOS: ISTOCK, ADOBE STOCK (4), RAWPIXEL.COM, FERBLIGHT/CHRISTOPH BURGSTEIT/THONGSEE, IMAGO IMAGES/SVEN SIMON, PR TITELFOTOS: GUTER RAT (KI-GENERIERT), ISTOCK, FOTOLIA/BABIMU, ADOBE STOCK (2)/THONGSEE/STEPHEN

Marktplatz

PREISE • PRODUKTE • NEUIGKEITEN



Alter Bekannter in der Nordsee entdeckt

Der Blauflossen-Thunfisch gehört zu den größten Vertretern seiner Gattung und ist vor allem im Nordatlantik anzutreffen. Jahrelang stand er auf der Roten Liste bedrohter Arten. Nun haben Wissenschaftler ein Exemplar des Meeresriesen in der Nordsee entdeckt, wo er seit Jahrzehnten nicht mehr gesichtet worden war. Blauflossen-Thunfische können bis zu 650 Kilogramm schwer werden, ihr rotes Fleisch ist auf dem Weltmarkt begehrt. Vielerorts gelten deshalb mittlerweile strenge Fangquoten.

Amazon regelt Rückgabebedingungen für Verkäufer neu

Die Kunden freut's, die Händler weniger

Seit dem 30. Oktober gelten für Amazon-Verkäufer und -Kunden neue Rückgaberegungen: Für sperrige Artikel, die mehr als 31,5 kg wiegen oder inklusive Verpackung länger als 175 cm sind, müssen die Händler Käufern nun eine Retourenabholung direkt an der Haustür anbieten, den Ablauf regeln und ein vorfrankiertes Rücksendetikett zur Verfügung stellen.



Studie von OpenAI

KI für Malware genutzt

OpenAI, Mutterfirma von ChatGPT, musste jetzt zugeben, dass die KI auch für Malware und Cyberangriffe genutzt wurde. Das geht aus einem Bericht hervor, in dem mehr als 20 Fälle aus 2024 dokumentiert werden. Pikant: Vor allem staatlich geförderte Hackergruppen aus Ländern wie China und dem Iran nutzen ChatGPT.



Dampfglätter

Faltenfreier Auftritt

Der tragbare Steamer 5000 von Philips soll in nur 35 Sekunden sowohl im Eco- als auch im Max-Modus einsatzbereit sein, um mit heißem Dampf Falten und Bakterien effektiv zu entfernen. Dampfleistung: bis zu

1 400 Watt mit einer kontinuierlichen Dampfmenge von bis zu

24 g/min, Wassertank: 200 ml, Gewicht: 815 g, Abmessungen: 31,7 x 9,7 x 8,6 cm. Preis: 80 Euro



Krankheit als Armutrisiko

Eine neue Studie des Instituts für Finanzdienstleistungen beleuchtet die Situation der Überschuldung in Deutschland und zeigt auf, was die Hauptursachen für finanzielle Schwierigkeiten sind. Zentrales Ergebnis: Mittlerweile geraten anteilig mehr Personen durch gesundheitliche Probleme in die Schuldenfalle als durch Jobverlust.



BER bekommt neue Markierungen

Flughafenkleben mal anders

Sieht nach einer Nacht-und-Nebel-Aktion aus, ist es aber nur wörtlich genommen: Auf dem Berliner Hauptstadtflughafen BER haben die Start- und Landebahnen neue Markierungen erhalten. Nötig wurde dies, weil sich die Nummerierungen am magnetischen Nordpol orientieren und sich das Magnetfeld der Erde zuletzt nach Nordwesten verschob. Eine Anpassung ist alle paar Jahre notwendig.

Urteil des Europäischen Gerichtshofs

Daten sammeln untersagt

Jahrelang hatte sich der Meta-Konzern gegen das Bundeskartellamt gewehrt: Die Behörde hatte dem Unternehmen die unzulässige Zusammenführung von Daten zur Personalisierung von Werbung untersagt. Das ist nicht erlaubt, hat nun auch der Europäische Gerichtshof entschieden, schützt so Verbraucherrechte in der EU.



In der Warteschlange

Weltweit temporärer Leerlauf für Solaranlagen

2030 soll Ökostrom fast die Hälfte des Strombedarfs weltweit decken, so eine neue Studie der Internationalen Energieagentur (IEA) in Paris. Die Zahl der Photovoltaikanlagen steigt passend dazu schnell. Doch es scheitert an fehlenden Netzanbindungen: Auf 1 700 Gigawatt weltweit beziffert die IEA die Erzeugungskapazitäten, die quasi im Leerlauf auf Anschluss warten.





Ikea-Steckdose mit Stromzähler

Jedes Gerät in ein smartes umwandeln

Ikea hat mit Inspelning für 9,99 Euro eine Steckdose ins Sortiment gebracht, die jedes Haushaltsgerät ein bisschen smart macht: Mit einer Fernbedienung, einem Bewegungsmelder oder via App »Ikea Home« mit dem Handy kann man in die Dose eingesteckte Geräte ein- und ausschalten. Hat man den passenden Hub Dirigera (59,99 Euro), sieht man in der App außerdem, wie viel Strom das Gerät verbraucht.

Stadt- und Landplage

Zecken in Deutschland ganzjährig aktiv

Eine Zeckensammlung im Nymphenburger Park in München Anfang Oktober brachte innerhalb von 30 Minuten 214 Zecken zutage. In der Stadt wur-



den doppelt so viele Zecken gefunden wie im Umland. Grund: Städte sind wärmer als ländliche Regionen.

ZAHL DES MONATS

205 000

Service-Roboter wurden 2023 verkauft. Gut jeder zweite Service-Roboter wurde 2023 für den Einsatz in Transport und Logistik verkauft. Die Nachfrage wird durch Fachkräftemangel getrieben, so der Fachverband International Federation of Robotics.

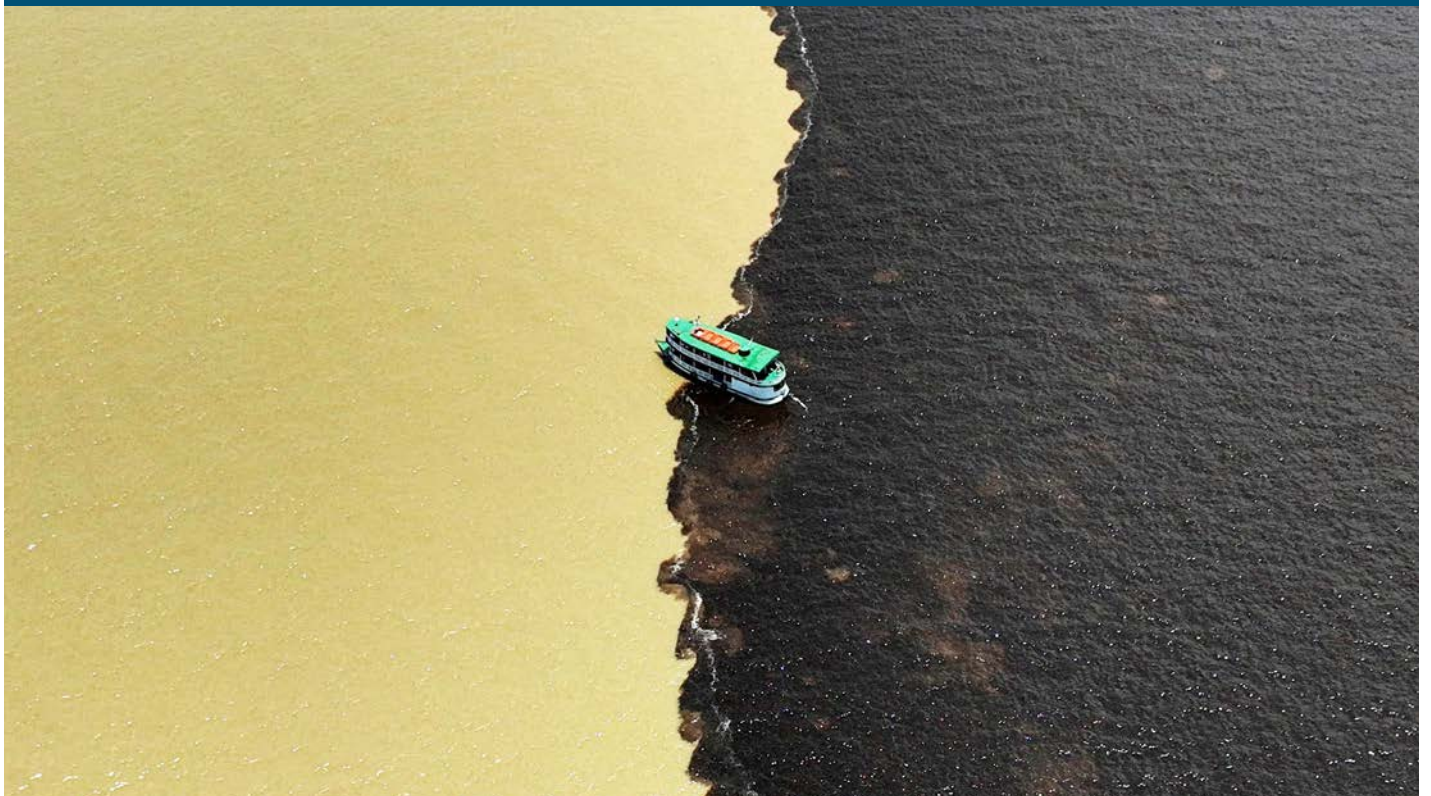


Gute Nachricht für Bambi

Drohnen als Lebensretter

Werden Wiesen mit dem Mähdescher bearbeitet, ist das für darin liegende Rehkitze lebensgefährlich: Statt zu flüchten, kauern sie sich instinktiv zusammen. Drohnen mit Wärmebildkameras helfen Bauern, die Kitze vorher aufzuspüren und in Sicherheit zu bringen – strenge EU-Richtlinien schränkten den Einsatz in Wohngebietsnähe aber stark ein. Seit März wurden diese Beschränkungen für Landwirte teilweise aufgehoben, ab dem 20.11. gilt die Ausnahme endlich auch dauerhaft.

Das Foto des Monats



Zwei Flüsse, eine durchlässige Grenze Als würden sie sich magnetisch abstoßen, begegnen sich hier das schlammige Wasser des Rio Solimões und das pechschwarze des Rio Negro. Für das Schifffahrt Problem: Es steuert weiter in Richtung der Großstadt Manaus

FOTOS: ADOBE STOCK/MANFRED RUCKSJD, SHUTTERSTOCK/ROMAN KYBUS, REUTERS/ZORGE SILVA, PICTURE ALLIANCE/DPA, ISTOCK, PR

Fischland-Darß-Zingst

Neue Seebrücke an der Ostsee hat eröffnet

Über einen Mangel an Touristen kann sich das Ostseebad Prerow im Moment wahrlich nicht beschweren: Die jüngst eröffnete und mit 720 Metern längste Seebrücke im Ostseeraum lockt Menschen aus allen Landesteilen an. Rund 47 Millionen Euro kostete das Projekt, zwei Jahre dauerte der Bau. Integriert ist ein Seehafen mit Platz für 50 Boote. Außerdem soll die Brücke künftig bei Dunkelheit beleuchtet sein.



Warum Vorlesen so wichtig ist

»Selten« oder »nie« – das antwortete in einer Befragung der Stiftung Lesen mehr als ein Viertel der Eltern auf die Frage, wie häufig sie ihren Kindern etwas vorlesen. Dabei liegen die Vorteile auf der Hand, zeigen Forschungsergebnisse: Wer seinem Kind täglich nur zehn Minuten vorliest (gern natürlich mehr) und über die Geschichte spricht, hilft ihm, später selbst leichter lesen zu lernen, stärkt sein Einfühlungsvermögen und regt seine Fantasie an. Besonders wichtig: die Gutenachtgeschichte. Sie schafft Nähe und erleichtert Kindern, stressige Erlebnisse des Tages loszulassen.

MILLIONENCHANCE

- ANZEIGE -

MIT 10.000 EURO WEIHNACHTSWÜNSCHE ERFÜLLEN!

Rätsel lösen und Jackpot knacken!

So einfach geht's:

1. Rätsel lösen
2. Kostenlos anrufen
3. Anmeldecode und Lösungswort nennen
4. Chance auf 10.000 € sichern

Ihr Anmeldecode: **24YP1208**

Ihr Lösungswort:

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

0800 - 588 555 808
Mo - Fr: 9.00 - 18.00 Uhr | Sa: 9.00 - 15.00 Uhr

alcoh. Getränk: U 5

Himmelslichter: 4

Baumschmuck: 1

Angenehme Erwartung: 3 O R 2

Backwerk: 6 O E T

Zusatzinformation: Unabhängig vom Gewinnspiel informieren wir Sie bei gesonderter Einwilligung gerne über entgeltliche Glücksspielangebote der Burda Direct GmbH.

Teilnahmebedingungen: Das Gewinnspiel läuft bis zum 31.12.2024 und wird von der Burda Direct GmbH (Verantwortlicher und Kontakt), Hubert-Burda-Platz 2, 77652 Offenburg veranstaltet. Die Ziehung erfolgt immer zum 15ten des Folgemonats. Mitarbeiter, deren Angehörige sowie Minderjährige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Teilnahmeberechtigt sind Personen mit Wohnsitz oder ständigem Aufenthalt in Deutschland. Wenn Übereinstimmung, des von einem unabhängigen Gewinnspielbeauftragten zugeteilten Glückscodes eines Teilnehmers am Ziehungstag, mit dem vorab per Zufall gezogenen Gewinncode vorliegt, tritt der Gewinnfall ein. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Bei Postrückläufern oder falls Benachrichtigung innerhalb von zwei Tagen fehlschlägt, besteht keine Pflicht zu weiteren Nachforschungen. Der Gewinnanspruch verfällt in diesem Fall. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Datenschutzinfo: Burda Direct GmbH, Datenschutz, Postfach 1223, 77602 Offenburg. Zum Vertragsschluss sind Angaben zu Namen, Adresse und Geburtsdatum erforderlich, ansonsten freiwillig; bei Teilnahme an entgeltlichen Glücksspielangeboten zudem Zahlungsdaten. Über die diesbezügliche Datenverarbeitung wird vor Vertragsschluss informiert. Verarbeitung (auch durch Zahlungs- und Versanddienstleister) erfolgt zur Gewinnspielabwicklung bzw. für Abonnements sowie zu eigenen und fremden Werbezwecken (Art. 6 I b) bzw. f) DSGVO), solange für diese Zwecke oder aufgrund von Aufbewahrungspflichten erforderlich. Bei Art. 6 I f) DSGVO ist unser berechtigtes Interesse die Durchführung von Direktwerbung. Zudem haben Sie Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruch gegen die Verarbeitung, auf Datenübertragbarkeit sowie auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde. Details unter: datenschutz.gewinnspiel-bd.de

KURZTEST DES MONATS

Google Pixel 9 (256 GB)

Nur neu oder innovativ?



Dennis Dreher

NUMMER NEUN Den großen Sprung bei künstlicher Intelligenz verspricht Google mit seinem neuen Pixel-Smartphone. Es ist die neunte Generation der hauseigenen Geräte, die bei Updates gegenüber anderen Herstellern bevorzugt werden. Google garantiert sieben Jahre lang die aktuelle Android-Version.

KAMERA Neben neuen Software-Funktionen das Herzstück des Geräts, soll sie mithilfe von KI zu außergewöhnlichen Nachtfotos in der Lage sein. Im Test überzeugten die Konturen, welche die Kamera selbst mit nur wenigen vorhandenen Lichtquellen (Straßenlaternen) darstellen konnte. Ein vor-

beifahrender Zug wurde mit drei Sekunden Belichtungszeit als Lichtschleier eingefangen. Das Resultat ist besser als bei anderen Topgeräten, kommt allerdings nicht an eine Profikamera heran. Die viel beworbene Funktion »Magic Editor«, mit welcher sich unerwünschte Objekte in einem Foto entfernen lassen, offenbarte einige Schwachstellen.

GEMINI Obwohl das Google-KI-Programm die fehleranfällige Sprachsteuerung Assistant ersetzt, ist Gemini zunächst nicht vorinstalliert. In der Praxis erweist sich der Chatbot als überaus zuverlässiger Begleiter mit hoher Treffsicherheit. Er kann jedoch auch auf älteren Pixel- und Android-Geräten installiert werden. Weitere KI-Funktionen sind im Normalgebrauch kaum spürbar.

FAZIT Grundsolides Smartphone, das aber keinen Besitzer eines der beiden Vorgängermodelle dazu verleiten sollte, nun zu wechseln. Ein echtes Schnäppchen ist die Pixel-Reihe längst nicht mehr.

Guter Rat URTEIL

PREIS	999 EURO
FUNKTIONEN	+
HAPTIK	○
STEUERUNG	+
NOTE	2,3



Mit dem Auto nie in Hochwasser fahren

Mit dem Auto durch Hochwasser zu fahren, ist sehr gefährlich, selbst wenn das Wasser nicht höher ist als die Reifen. Das Wasser kann nicht nur Schäden am Fahrzeug verursachen, sondern sogar lebensbedrohlich sein. Schon bei einer Wassertiefe von 15 Zentimetern kann ein Auto die Bodenhaftung verlieren und ins Schleudern geraten. Ganz zu schweigen von den verborgenen Hindernissen: Abgerissene Stromleitungen und Schlaglöcher können für Fahrzeug und Insassen zur Gefahr werden.

Standmixer

Zerkleinern, mixen, gesünder leben

Der VitaPower Serie 6 von Bosch zerkleinert dank seines 1 800 Watt starken Motors und des hochwertigen Messers mit sechs Klingen aus Stahl auch harte Zutaten wie gefrorene Beeren oder Nüsse. Mit zwei Liter Fassungsvermögen, sechs Programmen und Metallkupplung. Das in Europa produzierte Gerät hat einen Dauertest mit 40 000 Liter Smoothies bestanden. Preis ab 449 Euro



FOTOS: ADOBE STOCK/PAUL BRIDEN, PR (2)

Bewertungsskala ++ + ○ -- (»sehr gut« bis »mangelhaft«)