



SUPER *illu*



MADELEINE WEHLE

TV-Aus für „Außenseiter Spitzenreiter“



FESTLICHES MENÜ

Köstliche
Rezepte für Ihre
Weihnachtstafel!
Teil 1: Vorspeisen



**MEDIZIN
AKTUELL**
Kranke
Nieren – die
Warnsignale



**Alles in Butter?
Von wegen...**

*Preisexplosion!
Woran das liegt,
was noch kommt*

ES GEHT WIEDER UM WERBUNG

Neuer Ärger für Günther Jauch!

Reklame-Verbot Sein guter Name sollte helfen – aber es endete vor Gericht. Der ganze Fall

ADVENTS-EXTRA

*Die schönsten
Weihnachtsmärkte*

Schlendern, schlemmen, Glühwein schlürfen – die große Übersicht



Für beste Momente zum besten Preis.



**BEST MOMENTS
Gourmet-Ente***
Gewürzt und ofenfertig,
je 320-g-Packung
(1 kg = 15.59)

4.99

Best Moments

*Dieser Artikel ist nur vorübergehend und nicht in allen Filialen erhältlich. PENNY Markt GmbH, Domstraße 20, 50668 Köln

Erstmal zu Penny

PENNY.

Editorial

**Stefan Kobus, Chefredakteur**stefan.kobus@superillu.de
Heiligegeistkirchplatz 1, 10178 Berlin

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

der erste Advent steht vor der Tür, und ratzfatz ist Weihnachten. Wahnsinn, wie schnell dieses – ich sage mal sehr spezielle – Jahr vorbeigerauscht ist. Bei all dem Wahnsinn „da draußen“ tut diese besinnlich-gemütliche Zeit gut, finde ich. Im Lichterglanz über den Weihnachtsmarkt schlendern, Roster essen, gebrannte Mandeln knabbern und Glühwein trinken – herrlich! Meine Kolleginnen und Kollegen haben deswegen in dieser Ausgabe für Sie eine Auswahl der schönsten Weihnachtsmärkte von der Küste bis ins Vogtland rausgesucht und stellen sie Ihnen in unserer Adventssonderstrecke ab Seite 8 vor.

Weihnachten kann auch stressen, diese Erfahrung haben sicher schon viele von Ihnen gemacht. *Hab' ich alle Geschenke, was fehlt mir noch, was koche ich dieses Jahr für meine Liebsten?* Auch hierfür hat das SuperIllu-Team für Sie Vorschläge parat: mit einem Geschenkeratgeber für Frauen, was Sie ihren Männern, egal ob Opa, Papa, Freund oder Ehemann, schenken könnten und mit dem Auftakt unserer dreiteiligen Rezept-Serie zu Weihnachten. Denn was wäre das Fest ohne ein festliches Menü? In dieser SuperIllu finden Sie Anregungen für köstliche Vorspeisen – damit der erste Gang Ihres Weihnachtssessens perfekt gelingt. Genießen Sie die nächsten Wochen, lassen Sie es sich gut gehen und auch mal die Seele baumeln. Unser Leben ist anstrengend genug, da muss man ab und an auch mal einen Gang zurückschalten.

Ich wünsche einen besinnlichen

1. Advent! Herzlichst Ihr

Unser Reporterteam für Sie vor Ort:

Parkschloss Leipzig: Redakteur Schroth (M.),
Architekt Kalkof (l.) u. Gastronom Fallenstein

FOTOS: SuperIllu/Anja Jungnickel, privat

Interview: Reporter Björn Wolfram (r.) traf
sich mit Johannes Hallervorden (S. 80)

WIR SIND FÜR SIE DA

Hilfe, Kritik, Fragen? Auf Seite 32 finden Sie alle unsere Ansprechpartner

ALLGEMEINE FRAGEN:

Abo-Service: 07 81/6396530*

Redaktion: 030/75 44 30 64 00

Mail: post@superillu.de

FACEBOOK
facebook.com/superilluINSTAGRAM
instagram.com/superilluGRATIS NEWSLETTER
superillu.de/newsletter

AKTUELLES & HEIMAT

- 6 Premiere in Thüringen** CDU, SPD und BSW haben sich auf einen Koalitionsvertrag geeinigt. Sie wollen eine Brombeer-Koalition bilden
- 8 Weihnachtsmärkte** Das ganze Jahr haben wir uns auf sie gefreut, nun sind sie endlich da! Wir stellen Ihnen die stimmungsvollsten Weihnachtsmärkte in Ostdeutschland vor
- 13 Weihnachtlich lecker** Der Stollenverband Erzgebirge e. V. stellt das Traditionsgebäck wieder exklusiv für unsere Leser her!
- 14 Bronzezeit in Döbeln** Auf Karls-Erlebnisdorf traten bei archäologischen Grabungen Spuren einer frühbronzezeitlichen Besiedlung zutage
- 16 Butter - teuer wie nie** Die Preise sind gerade auf Höhenflug. Eine Seite voller Fakten zum Mitreden über eines unserer Grundnahrungsmittel
- 19 Linke-Wahlkampf** Gysi, Ramelow und Bartsch treten zur Bundestagswahl an. Mit ihren Direktmandaten könnte die Partei überleben
- 20 Schwarze Kunst** In einer Pirnaer Klein-Druckerei arbeitet Deutschlands letzte gelernte Schriftsetzerin. Der Traditionsberuf droht auszusterben
- 22 Parkschloss Leipzig** Nach aufwendiger Sanierung dienen die Säle des Prachtbaus aus den 1950er Jahren wieder für Gastro, Partys, Tagungen ...
- 26 Hans-Eckardt Wenzel** Der Poet im Interview über Meinungsvielfalt und spätes Vaterglück



22 Neue Adresse für Leipzig
 Der Architekt Ulrich Kalkof (l.) und Gastronom Jörg Fallenstein haben der Parkgaststätte auf dem agra-Gelände neues Leben eingehaucht

54 Geschenke für Männer

Diagnosewaage, coole Brille oder ein Pizzaofen? Ideen für Weihnachten



DER GROSSE RATGEBER

- 53 Post** Briefe und Pakete werden ab Januar teurer, die Zustellung dauert länger
- 54 Schöne Bescherung** Worüber sich junge und reifere Männer an Weihnachten freuen
- 58 Einkauf** Geschenke sicher online bestellen: Rechte, Gefahren und Umtauschfristen
- 60 Weihnachtsmenü** Fantastische Rezept-Ideen zum Fest, Teil 1: feine Vorspeisen
- 64 Zentralvietnam** Erleben Sie eine bunte Region voller Kontraste und lebendiger Traditionen
- 66 Mini** Der rein elektrische „Aceman“ fährt sich kraftvoll und braucht wenig Energie
- 70 Nieren** Das Organ-Duo ist ein wichtiges Kraftwerk – was ihm wirklich hilft und was Experten an Maßnahmen fordern
- 72 Erkältungen** Virenfrei dank Pflanzenkraft und Verstärkung aus der Natur

Entdeckungen in Südostasien

Der Hoi Quan Phuoc Kien Tempel zählt zu den großen Highlights in Zentralvietnam



78

Thüringer Multitalent

Die Erfurter Schauspielerin Maria Ehrich glänzt nicht nur auf der Mattscheibe – sie schreibt auch Bücher und hat einen eigenen Podcast



LEUTE & KULTUR

- 75 „Außenseiter Spitzenreiter“ Die beliebte Sendung wird eingestellt
- 76 **Günther Jauch** Der Star-Moderator und das Werbe-Dilemma
- 78 **Maria Ehrich** Ihr Glück ist perfekt!
- 79 **Stefanie Stappenbeck** Sie erzählt von ihrer Traumatherapie
- 80 **Die Hallervordens** Ganz persönliche Einblicke in die Künstlerfamilie
- 82 **Kulturtipps** U.a. „Emilia Perez“ im Kino
- 85 **Promi-Radar** Die wichtigsten News
- 86 **Peter Maffay** Über eine wunderbare Überraschung am Henne-Abend
- 88 **Henne-Jubel** Stars und Fans im Glück
- 90 **Hallo, wie geht's?** Heidi Weigelt

Immer in *Superillu*

S. 24 Blick ins Land · S. 30 Witze der Woche · S. 31 Die Mami-Kolumne · S. 32 Leserbrief · S. 34 Horoskop & Rätselspaß · S. 37 Impressum · S. 48 Die Kinderseiten · S. 56 Steuertipps · S. 57 Preisinspektor · S. 59 Garten & Balkon · S. 63 Mein Haustier · S. 68 Medizin-News · S. 89 Die Kiwi-Kolumne



Schauspielerin Stefanie Stappenbeck über Muttergefühle und Engagement (S. 79)

Historisches
Kalenderblatt

3. DEZEMBER 1989



Demonstranten vor dem verschlossenen Bockentor

Der verspätete
Mauerfall auf
dem Brocken

Vor genau 35 Jahren, am 3. Dezember 1989, strömten drei Wochen nach dem Fall der Berliner Mauer Tausende Wanderer nach einem Aufruf der Bürgerbewegung „Neues Forum“ auf den verschneiten Brocken. Dort erzwangen sie die Öffnung des Tores zur Brockenkuppe. Dieser Moment markierte das Ende einer fast drei Jahrzehnte währenden Sperrzone. Von 1961 bis 1989 war der mit 1142 Metern höchste Berg des Harzes nahe der innerdeutschen Grenze militärisches Sperrgebiet und wurde von einer 1,54 Kilometer langen und 3,60 Meter hohen Mauer umgeben. Der Blocksberg – wie der sagenumwobene Berg im Volksmund auch genannt wird – war zu dieser Zeit ein Symbol der Teilung Deutschlands. Heute erinnert dort ein Gedenkstein an die verspätete Maueröffnung.



Gemeinsam stellten (v.l.) Georg Maier (SPD), Mario Voigt (CDU), Katja Wolf (BSW) u. Steffen Schütz (BSW) ihren geplanten Koalitionsvertrag vor

Thüringen kriegt die
Brombeer-Koalition

CDU, SPD und BSW wollen eine Regierung bilden. Auch in Brandenburg scheint es mit SPD und BSW zu klappen

Noch vor wenigen Wochen drohten die Koalitionsverhandlungen mit dem BSW in Thüringen und Brandenburg ähnlich wie zuvor bereits in Sachsen an Schara Wagenknecht zu scheitern. Sie hatte gefordert, dass sich CDU bzw. SPD von der Stationierung von US-Raketen distanzieren sollen, sonst gäbe es keine Koalition.

Nun „lösten“ einige vage Sätze den Konflikt. In Thüringen einigten sich CDU, BSW und SPD darauf, über die Raketenstationierung solle es „eine breit angelegte Debatte“ geben. In Brandenburg hieß es, dass sowohl SPD wie auch BSW die Sache „kritisch“ sähen. Bei den Alltagsthemen, die tatsächlich in den Landtagen entschieden werden können, herrscht dagegen mehr Einigkeit. Sowohl die geplante Brombeer-Koalition aus CDU, SPD und BSW in Thüringen als auch SPD und

BSW in Brandenburg streben laut ihren nun vorgestellten Koalitionsvertragsentwürfen eine Politik für mehr Lehrer, mehr Landärzte und mehr Digitalisierung an. Und eine schärfere Migrationspolitik. In Thüringen ist von einem „Richtungswechsel“ die Rede, in Brandenburg von „Eindämmung“ und „Verhinderung“ „irregulärer Migration“. Mit der Einigung dürfte der Wiederwahl von Brandenburgs Ministerpräsidenten Dietmar Woidke im Dezember nichts mehr im Wege stehen.

In Thüringen könnte CDU-Chef Mario Voigt Ministerpräsident werden. Allerdings hat seine Brombeer-Koalition keine Mehrheit (nur 44 der 88 Sitze). Zum Regieren dürfte er auf Leihstimmen der Linken angewiesen sein. In Brandenburg dagegen könnte sich das dort geplante Bündnis von SPD und BSW mit 46 von 88 Stimmen auf eine klare Mehrheit stützen.

GESEHEN

Rekordsumme für
krebskranke Kinder

Rust. Bei der 21. Benefizgala im Europa-Park wurden unter dem Motto „Helfen hilft!“ 106.978 Euro gesammelt – ein Rekordergebnis. Die Summe kommt dem Förderverein krebskranker Kinder e. V. zugute. Im Bild die Gastgeber des Abends: Werner Kimmig (M.), der Vorsitzende des Kuratoriums des Fördervereins sowie die Inhaberfamilie Mack.

GEHÖRT

Schlager Radio jetzt
in Jena über UKW

Jena. Schlager Radio – Hör ab Dein Herz! ist ab sofort auch in Jena zu hören – über die UKW-Frequenz 104,5 MHz. Damit strahlt der Berliner Sender sein Programm im Freistaat nun auf sechs Frequenzen aus; neben Jena in Erfurt, Eisenach, Gotha, Gera und Weimar.



GEDRUCKT

Vor 10 Jahren in Superillu

Schauspielerinnen Hendrikje Fitz ist an Brustkrebs erkrankt. Musiker Peter Maffay im Interview über Versuche, Tour-Leben und Fitness. Und: Henne-Preisträgerin Gabi Edler hilft bedürftigen Leipziger Kindern.



Baden-Württemberg Leben von Aenne Burda

1 **Neuried.** Vom Eisenbahnerkind aus Offenburg zur „Wirtschaftswunderfrau“: Nach dem Zweiten Weltkrieg baute Aenne Burda mit ihrer Modezeitschrift „Burda Moden“, die auch Schnittmuster zum Nachnähen enthielt, einen der größten deutschen Zeitschriftenverlage auf, zu dem auch *SuperIllu* gehört. Das schillernde Leben der Verlegerin kommt nun als Theaterstück auf die Bühne: Zu sehen ist „Aenne“ im Theater Eurodistrict Baden ALSace (kurz: BAAL) bis 31.12.

Sachsen-Anhalt 33. Kurt-Weill-Fest

3 **Dessau.** „Farben des Lebens“ – unter dem Motto möchte das 33. Kurt-Weill-Fest vom 28.2. bis 16.3.2025 ein Zeichen gegen gesellschaftliche Spaltung setzen und den 125. Geburtstag des Komponisten Kurt Weill feiern. Mit mehr als 70 Veranstaltungen wie Lesungen, Tanz,

Theater, Workshops und Konzerten an 23 Spielstätten. Mit dabei sind Till Brönner, Ute Lemper, Christian Berkel und Lars Eidinger (F.). Vorverkauf unter kurtweill-fest.de/shop/



DEUTSCHLANDKARTE Was ist wo los?



Thüringen Hänsel und Gretel als Oper

4 **Weimar.** Knusper, knusper, knäuschen, wer knuspert an meinem Häuschen?“ Es sind natürlich Hänsel und Gretel und jetzt sind die weltberühmten Geschwister zurück – als neu inszenierte Märchenoper für die ganze Familie am Deutschen

Nationaltheater. Zu sehen bis 25.1.2025. In Weimar wurde die Märchenoper übrigens einst auch uraufgeführt: am 23.12.1893 am Hoftheater unter Richard Strauss als Dirigent.



Berlin Spektakel am Himmel

2 **Tiergarten.** „Durchgeknallt und abgebrannt“ – unter dem Titel präsentiert die Kunstbibliothek Feuerwerkskünste aus fünf Jahrhunderten. Gezeigt werden, wie sich die Höfe in Versailles, Wien und Dresden bei besonderen Anlässen gegenseitig überboten – ein pyrotechnisches Wettrüsten in der brutalsten und teuersten Kunstform überhaupt, wie das Museum schreibt. Bezeugt u. a. anhand von Kupferstichen. Bis 9.2.2025.



Sachsen Rolle des Ehrenamts

5 **Borna.** Am 5.12. diskutiert das SachsenSofa um 18.30 Uhr im Stadtkulturhaus Borna zum Thema Ehrenamt. Diesmal mit Kassem Taher Saleh, Mitglied des Bundestages (Die Grünen), Martin Raschke, Rechtsanwalt und Mitglied der ASB Drohnenteam Dresden und Kristina Krömer, Ehrenamtspreisträgerin für das Projekt metro_polis. Anmeldung unter sachsensofa.de; der Eintritt ist frei.

Glüh dich glücklich!

Von romantischen Altstädten bis hin zu magischen Märchenwelten: Im Osten gibt es viele **wunderschöne Weihnachtsmärkte**. Im Lichterglanz kann man sich bei einer Tasse Glühwein, einem Stück Stollen, einer Bratwurst oder einem kandierten Apfel vortrefflich auf die Festtage einstellen

Weihnachtliches Erfurt

Vom 26.11. bis 22.12. findet zum 174. Mal der traditionelle **Weihnachtsmarkt in der historischen Altstadt** statt. Über 200 Holzstände u. a. auf dem Domplatz und dem Fischmarkt bieten Thüringer Spezialitäten. Highlights sind der 25 Meter hohe Weihnachtsbaum, eine zwölf Meter hohe Weihnachtspyramide und ein fünf Meter hoher Adventskranz.



ringen



▲ Historischer Markt auf der Creuzburg

Darf es mal ein Weihnachtsmarkt der anderen Art sein? Auf der Creuzburg in Amt Creuzburg/Wartburgkreis findet jedes Jahr am dritten Adventswochenende der **historische Weihnachtsmarkt** statt (14./15.12.). Wer unter den Schmieden und Trommelbauern nicht auffallen will, kommt am besten auch im historischen Gewand.

Die Weihnachtszeit beginnt, und damit öffnen auch wieder zahlreiche Weihnachtsmärkte ihre Tore für Millionen von Besuchern. Ob traditionell, modern, urig oder verspielt – jeder Markt hat seinen eigenen, unverwechselbaren Charme und jeder Besuch lässt die Vorfreude auf das Fest wachsen. Wir haben Ihnen eine kleine Auswahl unserer Favoriten zusammengestellt und wünschen schon jetzt eine frohe und besinnliche Vorweihnachtszeit voller schöner Momente auf den Weihnachtsmärkten bei uns im Osten.



Mehr Märkte in Thüringen

Lauscha In der Glasstadt kann man an den ersten beiden Adventswochenenden auf dem traditionellen Kugelmarkt den Glasbläsern hautnah bei der Arbeit zuschauen.

Jena Bis zum 15.12. hat der Jenaer Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz seine Tore geöffnet. Täglich um 17 Uhr findet hier auch das berühmte Turmblasen statt.

Weimar Bis ins neue Jahr hinein (5.1.) verwandeln gleich vier Märkte die Innenstadt in ein Winterwunderland. Unter weimar-weihnachtsmarkt.de gibts einen Gutschein für die Glühweinhütte.



Mecklenburg – Vorpommern



◀ Weihnachten im Norden

Der **Greifswalder Weihnachtsmarkt** lädt vom 28.11. bis 21.12. zum Beisammensein und Glühweinrinken ein. Traditionell erreicht der Weihnachtsmann am ersten Advent per Segelschiff den Museumshafen, zieht mit einer Kutsche zum Markt, um dort das Tannenlicht zu entzünden.

Mehr Märkte in Mecklenburg-Vorpommern

Karl in Rövershagen Die Weihnachtswelt „California Christmas“ ist ganzjährig geöffnet. Vor den Festtagen ist die Mischung aus Weihnachten und kalifornischem Flair aber umso einladender.

Neu-Pudagla Am 14. und 15.12. können Sie über den Markt im Forstamt Neu-Pudagla schlendern, und sich dazu einen Weihnachtsbaum aussuchen und Christbaumschmuck basteln.

Schwerin Bis zum 30.12. leuchtet in der Altstadt der „Stern des Nordens“ unter den Weihnachtsmärkten. Ein echtes Highlight in MV.



▲ Hanseatischer Winterzauber

Für vier Wochen (25.11.-22.12.) verzaubert die **Rostocker Altstadt** – vom Kröpeliner Tor bis zum Neuen Markt – mit einem bezaubernden Weihnachtsambiente. Die besondere Mischung aus traditionellen Ständen und modernen Attraktionen, wie dem Riesenrad und dem Kinder-Märchenwald, bieten weihnachtliche Freuden für Klein und Groß!

▼ **Lichterwelt zum Lichterfest**

Der **Magdeburger Weihnachtsmarkt** öffnet vom 22. bis 29.12. sonntags bis donnerstags von 11 bis 21 Uhr zu festlichen Erlebnissen sowie freitags und samstags bis 23 Uhr. Parallel dazu hüllt die beeindruckende Lichtinstallation „Lichterwelt Magdeburg“ die ganze Stadt in ein einzigartiges weihnachtliches Gewand.



▲ **Adventsstadt Quedlinburg**

Volles Programm zur Vorweihnachtszeit. Ein Highlight ist das **Weihnachtssingen auf dem Weihnachtsmarkt** am 20.12, 17 Uhr. Auf dem Schlossberg öffnet sich täglich ein „Adventstürchen“ und die Innenhöfe der Stadt geben an den ersten drei Adventswochenenden Einblicke hinter sonst verschlossene Türen.



▼ **Naumburger Adventserlebnis**

Neben winterlichen Leckerbissen und typischen Hütten erwarten die Besucher auf dem kleinen, gemütlichen Markt eine **Eisbahn** sowie ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm (Infos: naumburg-im-advent.de). Ein Highlight ist zudem die Weihnachtskrippe vor der Stadtkirche St. Wenzel. Geöffnet vom 25.11. bis 22.12.

Sachsen-Anhalt

Mehr Märkte
in Sachsen-
Anhalt

Wernigerode Der urige Weihnachtsmarkt wird am Freitag, dem 22.11., eröffnet und endet am 22.12. Am ersten und dritten Advent ist zudem in der Stadt verkaufsoffener Sonntag.

Wassenburg Zilly Lassen Sie sich am zweiten Advent von der weihnachtlichen Stimmung des Lichterfestes auf der historischen Burg in Osterwieck verzaubern.

Halle Mit dem Einschalten der Baumleuchten am 26.11. begann auch in der Händelstadt die Weihnachtszeit. Bis zum 23.12. wartet ein buntes Programm. Täglich ab 15 Uhr kommt der Weihnachtsmann.



FOTOS: imago images/Uwe Meinhold, Andreas Lander, Andrea Fleischmann, Freshshots, LHD/Dittrich