



Mitteilungen  
des Deutschen  
Reiter- und  
Fahrer-  
Verbandes

## Trainingstipps der Top- Ausbilder

Von den Besten lernen

## Thomas Casper über den Pferdesport

„Jeder muss jetzt  
aufwachen!“

# #doitride Fair zum Pferd

Wie uns die Veränderung  
gelingt und Pferdewohl  
endlich mehr in den  
Fokus rückt





# PASSION AND PROFESSION



[spogahorse.de](https://spogahorse.de)  
[spogahorse.com](https://spogahorse.com)

## Save the Date!

08. – 10.02.2025



# Gemeinsam mehr schaffen

Es ist gut ein halbes Jahr her, dass im Zuge der neu geschaffenen Kampagne #doitride deutschlandweit regionale und überregionale Pferdema-gazine mit einem gemeinsamen Cover im Kiosk erschienen sind. Die Botschaft war klar: Wir wollen gemeinsam Flagge zeigen für mehr Pferdewohl.

#doitride ist auch das Motto dieser Ausgabe, die wir nun gemeinsam unter dem Dach des Verlags JAHR MEDIA auf die Beine gestellt haben – wir, das sind die Redaktionen der Mein Pferd, Reiter Revue und St. GEORG. Wir wollen Ihnen in dieser Ausgabe zeigen, was Menschen leisten und bewegen, wie sie sich für die Pferde einsetzen und dafür, die Zukunft des Pferdes in der Gesellschaft zu sichern. Es braucht Menschen wie eine Katrin Rheinländer-Mix, die Kindergartenkinder mit ihren Ponys in Kontakt bringt (s. S. 24). Es braucht Menschen wie Thomas Casper, der unermüdlich neue, auch unkonventionelle Ideen entwickelt, um den Pferdesport zukunftsfähig zu halten. Es braucht Menschen wie Ingrid Wiegmann, die für hilfesuchende Züchter auf den eigenen Schlaf verzichtet, um Pferdeleben zu retten. Und es braucht Menschen wie Pferdepfleger Lars Seefeld, der einfach nicht anders wollte, als sein Leben den Pferden zu widmen und das rund um die Uhr, 24/7. Sie sehen schon, es menschelt in dieser Ausgabe.

Aber wir wollen Ihnen auch praktisches Wissen an die Hand geben. „Wir sind ständig

bereit, für das Pferd zu lernen“, ist einer der Grundsätze von #doitride. Wir können von- und miteinander lernen. Ob es um das eigene Training geht (S. 62) oder darum zu erfahren, was Mensch und Pferd eint – und unterscheidet, ist wertvoll für jeden einzelnen Tag im Stall. Und übrigens auch, warum es beispielsweise für eine vertrauensvolle und respektvolle Partnerschaft zwischen Mensch und Pferd gewisse Spielregeln gibt, aber das lesen Sie ab Seite 74.

Apropos Spielregeln. Sind diese nicht glasklar, wenn man die Verantwortung für das Wohl eines Tieres in den Händen hält? Offensichtlich nicht. Wir sind noch nicht am Ende des Jahres angelangt und doch kann man jetzt schon festhalten: Es war zu viel der Bilder und Szenen, die die Pferdewelt erschüttert haben. Auch deshalb heißt es für uns, weiterhin kritisch hinzusehen und nachzufragen, Ausreden nicht gelten zu lassen, dafür aber nach Auswegen zu suchen. Prof. Dr. Inga Wolframm, so werden Sie lesen, sagt: „Veränderung beginnt mit Chaos.“ Und weiter: „Jeder kann klein anfangen, damit es zu managen bleibt. Sonst fühlt man sich schnell überfordert. Man muss sich aber auch damit abfinden, dass das neue Verhalten erst mal ungemütlich wird.“ Und sie nennt den besten Trigger und Motivator, den man haben kann: die Pferde.



*Karolin Leszinski*

**Karolin Leszinski**

Redaktionsleitung print Reiter Revue

[redaktion@reiterrevue.de](mailto:redaktion@reiterrevue.de)



*Jan Tönjes*

**Jan Tönjes**

Chefredakteur ST.GEORG

[redaktion@st-georg.de](mailto:redaktion@st-georg.de)



*Lara Wassermann*

**Lara Wassermann**

Chefredakteurin Mein Pferd

[redaktion@mein-pferd.de](mailto:redaktion@mein-pferd.de)

**Wie gefällt Ihnen diese Ausgabe?**

Bitte schreiben Sie uns: [redaktion@mein-pferd.de](mailto:redaktion@mein-pferd.de)



## 34

**Hingeschaut:**  
**Gebisskonstruktionen im Sport**

### Gemeinsam

- 08 #doitride-Der Talk – Behind the scenes
- 10 Roadshow: Unterwegs für #doitride

### Bewegen

- 12 Wissenswertes rund ums Pferdewohl
- 14 Im Portrait: Pferdepfleger Lars Seefeld
- 22 Kurz-Portrait: Fohlenretterin Ingrid Wiegmann
- 24 Ponyhof Lutz: Der reitende Kindergarten
- 30 Im Interview: Macher Thomas Casper

### Nachdenken

- 34 Fragwürdige Gebisse: Wie wirkt das?
- 44 Wie geht die Aufzucht von Jungpferden?
- 48 Missbrauch am Pferd: Warum?
- 52 Welche Rolle spielen Emotionen beim Reiten?
- 56 Warum fällt Veränderung so schwer?

### Verstehen

- 62 Besser reiten mit acht Tipps der Top-Trainer
- 68 So geht gute Stallhygiene im Winter
- 70 Das Gehirn von Pferd und Mensch im Fokus
- 74 So verdienen Sie sich den Respekt des Pferdes

### Rubriken

- 03 Editorial
- 60 Impressum
- 82 Zum Schluss: 11 Fragen an Anna Siemer



## 52

**Welche Rolle spielen Emotionen beim Reiten?**





14

Pferdepfleger Lars  
Seefeld im Portrait



44

So sollten  
Jungferde  
aufwachsen









## Auf den Brettern der Welt

Vicki Wilson ist Springreiterin, eine der besten Neuseelands. Bis zum Weltcup hat sie es geschafft – eine besondere Leistung. Doch außergewöhnlich ist ihre Trainingsphilosophie: Diese ist vielseitig und ganzheitlich, manch einem mag sie unkonventionell erscheinen. Mal reitet Vicki ohne Sattel, mal ohne Gebiss, mal durch ihren Trail über die Bretter ihrer kleinen Welt. Statt zu strafen, sucht sie Lösungen und eigene Wege. Für das Pferd. Ob Holsteiner oder Wildpferd.