

# GESUNDHEIT

## Klinikliste 2025



Chefarzt Prof. Dr. med.  
Marcus Richter, Assistenz-  
ärztin Dr. Viktoria Kießwetter  
und Physiotherapeut Uwe  
Schnell-Claar vom Wirbelsäu-  
lenzentrum des St. Josefs-  
Hospitals Wiesbaden

# GUT BERATEN, OPTIMAL BEHANDELT

**Was Transparenz Ihnen bringt.  
Plus: 1800 herausragende Fachkliniken  
für 58 Erkrankungen**

FOCUS GESUNDHEIT Klinikliste 2025



**TOP-KLINIKEN** FÜR RÜCKEN & GELENKE, KREBS, HERZ, GEHIRN, HORMONE, HAUT,  
MAGEN & DARM, GYNÄKOLOGIE, KINDER, NERVEN, PSYCHE, ZÄHNE U. V. M.



Chefredakteurin Andrea Hennis

## »Lassen Sie sich beraten«

**D**as Krankenhaus so gesund wie möglich zu verlassen – das wünschen wir uns alle. Wie gut die Chancen stehen, bestimmen Sie mit. Es beginnt mit der Wahl einer Klinik, bei der Sie mit Ihrer Erkrankung gut aufgehoben sind. Vor 30 Jahren tappten Patientinnen und Patienten bei der Suche nach dem passenden Hospital noch komplett im Dunkeln. Qualitätskontrolle fand nicht statt, Transparenz war unerwünscht. Die Veröffentlichung der ersten FOCUS-Klinikliste 1994 stieß deshalb auch auf Empörung. (Was nach dem Stein des Anstoßes alles ins Rollen kam, lesen Sie ab Seite 14.) Heute machen wir es Ihnen leicht: 523 Krankenhäuser mit 1808 Fachkliniken und Empfehlungen für 58 Krankheitsbereiche haben wir in den vergangenen Monaten aktuell für Sie recherchiert (Top-Listen ab Seite 71).

**Operieren – ja oder nein?** Ob es wirklich Zeit ist für eine Rücken-OP, entscheiden am Ende Sie. Aber es gibt Kriterien. Lassen Sie sich von erfahrenen Top-Medizinern beraten und gelangen Sie in sieben Schritten zur fundierten Entscheidung (ab Seite 38). Operation geglückt, Patient krank? Auch diese Fälle gibt es. Krankenhauskeime sind gefürchtet, aber nicht für jeden lebensgefährlich. Woran Sie Kliniken mit guten Hygienemaßnahmen erkennen und was Sie zu Ihrem eigenen Schutz tun können (ab Seite 18).

**Selbst die besten Ärzte** sind in manchen Fällen ratlos. So auch bei der kleinen Nora, die durch eine seltene Erkrankung mehr und mehr sich selbst verlor. Bis ihre Eltern eine umfassende Genuntersuchung durchsetzten und ein Wunder geschah. Ihre berührende Geschichte lesen Sie ab Seite 26.

Herzlichst Ihre


**Gender-Hinweis:**

Zugunsten der Lesbarkeit verzichten wir auf die durchgängige gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich, divers (m/w/d). Sämtliche Bezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.



**TOP KLINIK  
FOCUS**  
Klinikliste 2025

## Smart und grün für humane Medizin

11.000 Beschäftigte,  
32 Kliniken, 24 Institute  
vernetzt im führenden  
Gesundheitsdienstleister des  
Ruhrgebiets.

Wir nutzen Digitalisierung  
und Künstliche Intelligenz,  
um den Menschen in den  
Mittelpunkt zu stellen.

Mehr unter: [www.ume.de](http://www.ume.de)

# INHALT

FOCUS-GESUNDHEIT 4/24 KLINIKLISTE 2025



# 71

**Top-Kliniken**  
Rund 1800  
Krankenhäuser  
für die wichtigsten  
medizinischen  
Fachbereiche von  
Augen bis Zähne

>> Sie finden die Top-Kliniken auch  
unter: [focus-gesundheit.de](https://focus-gesundheit.de)



Die FOCUS-Siegel weisen auf von FOCUS-Gesundheit empfohlene Top-Kliniken und -Fachbereiche hin

## Magazin

### 8 Sprechstunde

Neue Therapieansätze bei Morbus Crohn • Die Doppelwirkung der Gürtelrose-Impfung • So zufrieden sind Deutsche mit dem Gesundheitssystem • **Unsere News**

### 14 Das Ende der Geheimniskrämerei

Vor 30 Jahren veröffentlichte FOCUS **die erste Klinikliste**. Seitdem profitieren Patienten von mehr Transparenz

### 18 Zu viel des Guten

**Infografik:** Wenn Antibiotika nicht mehr helfen. So entwickeln sich resistente Keime

# 26

**Licht ins Dunkel** Eine umfassende Genanalyse führte zu einer Therapie, die der kleinen Nora endlich ein normales Leben ermöglicht

### 20 Hygiene mit Hand und Fuß

**Krankenhauskeime** sind zu Recht gefürchtet. Mit neuen Hygienestandards wollen Kliniken das Risiko minimieren

### 26 Eine medizinische Sensation

Die Genomsequenzierung rettet einem Mädchen mit einer **seltene Erkrankung** das Leben. In einem Modellprojekt wird sie nun mehr Menschen zugänglich

### 32 Frühzeitig zur Kardio-CT

Computertomografie zur Diagnose von Erkrankungen der **Herzgefäße**: Das leistet die neue Methode

### 38 Operieren – oder nicht?

Wird bei **Rückenschmerzen** zu schnell operiert? Warum die Entscheidung individuell fallen muss und wie man sie trifft



# 38

**Das Kreuz mit dem Rücken** Experten erklären, was bei der Entscheidung für oder gegen eine Operation zu berücksichtigen ist



Inhalt: Fotos: Benjamin Zibner, Michela Morosini/beide für FOCUS-Gesundheit; Illustration: wirDesign für FOCUS Gesundheit

- 44 Rechte klug nutzen**  
Demnächst kommt die **elektronische Patientenakte** für alle. Seine Daten kann jeder selbst verwalten. Das sollten Sie jetzt darüber wissen
- 48 Die Krebs-Revolution**  
Neue, auf den einzelnen Patienten abgestimmte Kombinations-therapien erhöhen die Überlebenschancen bei **Krebs**. Vor allem Immunbehandlungen erreichen viel
- 58 Gut in die Klinik – und zurück**  
Vom Aufnahmegespräch bis zum Entlassbrief: kurzer Leitfaden für Ihren **Klinik-Aufenthalt**
- 60 Besser leben**  
Das Hörvermögen bis ins hohe Alter bewahren • So halten Sie sich lästige Viren vom Leib • Gesunde Haut im Winter • Die richtige Schlafposition bei Reflux • **Rezepte für Ihre Gesundheit**

## Die große Klinikliste

- 72 Erhebung Schritt für Schritt**  
So entstehen die **Empfehlungen** von FOCUS-Gesundheit
- 74 Die Top-100-Krankenhäuser**  
Das Ranking der **Top-Kliniken** mit den meisten Empfehlungen
- 78 Internationale Patienten**  
Diese Häuser sind auf **ausländisches Publikum** gut eingestellt

## Die Top-Fachkliniken

Das umfassende **Verzeichnis** empfohlener Kliniken nach Fachbereichen

- 84 Augen**  
Hornhauterkrankungen, Refraktive Chirurgie, Katarakt
- 90 Geriatrie**  
Akutgeriatrie
- 94 Gynäkologie & Geburt**  
Gynäkologische Chirurgie, Kinderwunsch, Risikogeburt und Pränataldiagnostik

- 102 Haut & Plastische Chirurgie**  
Haut, Plastisch-Ästhetische Chirurgie, Venenleiden, Plastisch-Rekonstruktive Chirurgie
- 108 Herz & Gefäße**  
Gefäßchirurgie, Herzchirurgie, Kardiologie, Rhythmologie
- 120 Hormone & Stoffwechsel**  
Diabetes, Diabetische Fußerkran-kungen, Schilddrüsenchirurgie
- 128 Kinder**  
Kinderchirurgie, Neonatologie, Neuropädiatrie
- 134 Krebs**  
Krebserkrankungen an Blase, Brust, Darm, Haut, Hoden, Knochen, Lunge, Nieren, Prostata sowie im lymphatischen System, Gynäkologische Onkologie, Hirn-, Kopf-Hals-Tumoren, Leukämie
- 170 Magen, Darm & Bauch**  
Adipositas-Operationen, Gallen-chirurgie, Hernienchirurgie, Proktologie, Prostata-Syndrom, Refluxchirurgie
- 186 Neurologie**  
Demenzen, Multiple Sklerose, Parkinson, Schlaganfall
- 198 Orthopädie**  
Fuß-, Hand-, Hüft-, Knie-, Schulter-chirurgie, Sportmedizin und Sportorthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie
- 222 Psyche**  
Angststörungen, Essstörungen, Schmerz- und Zwangsstörungen, Depressionen
- 232 Strahlen- & Nuklearmedizin**  
Nuklearmedizin, Strahlentherapie
- 238 Zahnmedizin**  
Zahnheilkunde

## Rubriken

- 3** Editorial
- 6** Ein Blick
- 242** Vorschau und Impressum

# Eine medizinische Sensation

Nora war schwer krank – bis durch eine umfassende Genanalyse ein wirksames Medikament für sie gefunden wurde. Die Genomsequenzierung steht seit Kurzem mehr Betroffenen von seltenen Erkrankungen offen



#### Neugieriger Blick

Auf einer Bank im Leise-Park in Berlin-Prenzlauer Berg ruht sich die sechsjährige Nora kurz aus

# Gut in die Klinik – und zurück

Eine Einweisung ins Krankenhaus ist oft wie eine Fahrkarte ins Ungewisse. Wie Sie sich am besten auf den Aufenthalt vorbereiten und welche Fragen wichtig sind

**E**in Krankenhausaufenthalt wird notwendig – und Sie müssen entscheiden, wo Sie sich behandeln lassen wollen. Welchen Radius man bei der Suche ansetzt, hängt von der anstehenden Behandlung ab. Bei Routineeingriffen ist oft das nächstgelegene Krankenhaus die richtige Wahl. „Auf das Wohlbefinden der Erkrankten und damit auch auf die Genesung wirkt es sich oft positiv aus, wenn Angehörige oder Freunde zu Besuch kommen können“, sagt Lutz Weber, Vorstandsmitglied beim Hausärzterverband Baden-Württemberg. Bei komplizierteren Eingriffen sowie chronischen oder schweren Erkrankungen ist eine spezialisierte Klinik zu empfehlen. Selbst dann, wenn der Anreiseweg länger ist. Denn Expertise und Routine beeinflussen nachweislich den Behandlungserfolg und

die Überlebenschancen. So haben Frauen mit Brustkrebs einen fast 25 Prozent höheren Überlebensvorteil, wenn sie zur Erstbehandlung in ein zertifiziertes Brustkrebszentrum gehen. Beim Einsatz von künstlichen Hüften und Kniegelenken sinkt das Risiko für eine vorzeitige Austausch-OP, wenn eine spezialisierte Klinik den Eingriff vorgenommen hat. Erster Ansprechpartner bei der Entscheidung für eine Klinik ist der **Facharzt**. Die **FOCUS-Gesundheit-Klinikliste 2025** bietet einen Überblick über empfehlenswerte Kliniken verschiedener Fachbereiche, die auf Basis bestimmter Kriterien recherchiert wurden (Methodik ab Seite 72, Listen ab Seite 75).

## Vorbereitung

Naht der Termin für den Klinikaufenthalt, geht es ans Kofferpacken. Erstellen Sie eine **Checkliste** mit Dingen, die Sie auf keinen Fall vergessen dürfen. Dazu zählen wichtige Unterlagen wie Krankenkassenschein, Krankenseinweisung, Personalausweis, Befunde, Arztbriefe, vollständige Medikamentenliste, Impf- und Allergiepass. In eine gut gepackte Kliniktasche gehören zudem gemütliche Kleidung, Schlafsachen, Unterwäsche, Hausschuhe,

## Wohin zur Behandlung?

### Nützliche Adressen zur Vorbereitung

- Viele gesetzliche Krankenkassen haben eine Online-Kliniksuche.
- Der interaktive Krankenhausatlas von Bund und Ländern ([krankenhausatlas.statistikportal.de](http://krankenhausatlas.statistikportal.de)) zeigt die nächstgelegene Klinik.
- Das Online-Portal [focus-gesundheit.de](http://focus-gesundheit.de) bietet eine ausführliche Kliniksuche sowie umfassende Informationen zu Erkrankungen und Therapien. Die von FOCUS-Gesundheit empfohlenen Top-Kliniken gegliedert nach Fachbereichen finden Sie in diesem Magazin ab Seite 85.
- Die Unabhängige Patientenberatung unterstützt unter anderem bei rechtlichen Fragen.

Pflegeprodukte, Kleingeld (große Beträge zu Hause lassen). Lesestoff nicht vergessen. Smartphone und Laptop können ebenfalls mit. Kopfhörer und Ladekabel nicht vergessen.

## Check-in

Nach der Aufnahme auf die Station führen Sie mit der Ärztin oder dem Arzt ein Aufnahmegespräch. Meist stehen auch weitere Untersuchungen an. Ist ein Eingriff geplant, erfolgt am Vortag das **Aufklärungsgespräch**. Patienten haben ein Anrecht darauf, dass die Operation sowie Folgen und Risiken verständlich erklärt werden. Bei Unklarheiten sollten Sie unbedingt nachfragen. „Ein gutes Aufklärungsgespräch kann viele Ängste nehmen“, betont Hausarzt Weber. Bereiten