

# meine gute Landküche

LÄNDLICHER GENUSS & REGIONALE VIELFALT

November/Dezember 2024 5,90 €

Das  
Original

## Wunderbare Weihnachtszeit

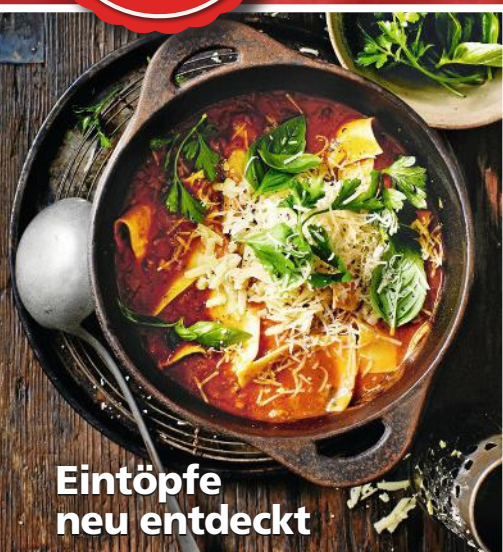


6  
24

MEINE GUTE LANDKÜCHE

Weihnachtsmenü • Fondue • Schnelle Küche

Österreich 6,70 € • Benelux 7,20 € • Schweiz 9,40 sfr  
Italien, Spanien, Frankreich 8,30 €



Eintöpfe  
neu entdeckt



Süße Überraschungen  
mit Karamell



Winterliebling  
Rosenkohl



Sauerbraten mit  
Kirschen und  
Schupfnudeln

**Hausgemacht  
schmeckt's am besten!**

- Einladung zum Adventsfrühstück
- Fondue für die festliche Runde
- Raffiniertes mit Suppengemüse
- Märchenhaftes Waldecker Land





#beebetter

# #beebetter

Werden Sie Teil der großen Initiative zum Schutz der Wildbienen. Weitere Informationen auf [beebetter.de](http://beebetter.de)



Hallo wir sind Maja und Wanda, und unsere wilden Insektenfreunde brauchen eure Hilfe! Helft mit, lasst uns gemeinsam für mehr blühende Wiesen, Fensterbänke und Balkone sorgen, mehr Nisthilfen und Wasserquellen aufstellen. Wie das geht, zeigen wir euch auf [beebetter.de](http://beebetter.de). Gemeinsam aktiv werden für mehr natürlichen Lebensraum - für alle summenden und brummenden Wiesenbewohner!"

Wildbiene Wanda & Honigbiene Maja

Die Biene  
**Maja**



meine gute  
**Landküche**





# Editorial

Inspirationen fürs Fest:  
Das Symbol „Geschenk-Idee“  
kennzeichnet in diesem Heft  
Leckeres und Kreatives, das  
sich gut verschenken lässt

Geschenk-  
Idee

Zimtsterne  
Rezept Seite 12

## Ein bisschen Freude schenken



Monique Doepel  
stellv. Chefredakteurin

**P**lötzlich stand er vor der Tür. Der Nikolaus. Mein Sohn mit seinen knapp zehn Jahren bekam große Augen – dann leuchteten sie: Der Mann mit weißem Rauschebart hatte ihm ein Säckchen überreicht, mit Äpfeln und Walnüssen. Welch wunderbare Idee von unserem jungen Obstbauern. Auch wir möchten Ihnen Freude bereiten, mit einem Heft voll Advents- und Weihnachtszauber, Köstlichkeiten, Naschereien, liebevoller Deko-Ideen. Und wenn Sie noch nach Anregungen suchen, um Freunden, Nachbarn, Kollegen eine Freude zu bereiten – wir haben jede Menge: Geschenke aus der Küche, aber auch kleine Basteleien. Schauen Sie einfach nach der Markette „Geschenk-Idee“ (siehe oben) – und freuen Sie sich daran, anderen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

Haben Sie Fragen, Tipps oder Anregungen? Schreiben Sie uns: [landkueche@burda.com](mailto:landkueche@burda.com)



# INHALT

## ADVENT & WEIHNACHTEN

### 8 Adventszeit im Freien

Wir verbringen die wunderbare Zeit der Vorfreude mit Freunden, kulinarischen und kreativen Ideen

### 20 Einladung zum Brunch

Herzhafte und süße Köstlichkeiten, die festliche Stimmung verbreiten

### 44 Weihnachts-Menü

Wählen Sie aus edlen Vorspeisen, Braten, vegetarischen Alternativen und Desserts Ihre Favoriten aus

### 52 Baumkuchenspitzen

Wir erklären, wie das Schicht-Kunstwerk mit Schokohülle gelingt



## 20 EINLADUNG ZUM SCHLEMMER-BRUNCH

Genießen Sie feine Häppchen von Lachsfilet und Forellen-Mousse bis Linzer Schnitte – und entspannte Stunden mit Ihren Lieben

## SAISON-REZEPTE

### 78 Fondue

Ob Brühe-, Öl-, Käse- oder Schokoladenfondue – Hauptsache gesellig um einen Topf sitzen und genießen

### 84 Rosenkohl

Die kleinen, knackigen Röschen bringen Abwechslung auf den Tisch

## 92 Gemüse, Fleisch und Kartoffeln: Hier gart alles in einem Topf



## HAUSGEMACHT

### 26 Lieblings-Braten

Von Lamm mit Glühweinglasur, über Schinken mit Pflaumenfüllung bis Rinderbraten mit Kaffeesauce

### 32 Suppengemüse

Überraschende Rezepte mit Lauch, Möhren, Sellerie und Petersilie

### 60 Karamell

Kuchen, Mini-Gebäck und Desserts mit einer besonderen Note

### 92 Alles aus einem Topf

Gerichte, die wenig Arbeit machen, gut gelingen und allen schmecken



Duftende Deko-Ideen mit Gewürzen

## 40

## 56

Einzigartige Kunstwerke aus Glas entstehen in der Dorotheenhütte im Schwarzwald





„meine gute Landküche“ gibt es auch  
als E-Paper. Infos dazu auf Seite 113



**44** Klassischer Gänsebraten, zartes Rindfleisch oder lieber ein vegetarisches Risotto? Stellen Sie sich Ihr Fest-Menü aus unseren Vorschlägen zusammen



**60**

Goldbraun und zartschmelzend  
veredelt Karamell Kuchen,  
Desserts und Mini-Gebäck

## MENSCHEN & HAND- WERK UNSERER HEIMAT

### 56 Glaskunst

In der Dorotheenhütte entstehen einzigartige Glasprodukte

### 68 Stina Spiegelberg

Sie liebt den Advent und Geschenke aus der Küche – vegane Leckereien. Was sie daran begeistert

## KREATIV-IDEEN

### 16 Festliche Klappkarten

Versenden Sie Weihnachtsgrüße auf selbst gebastelten Effektkarten

### 40 Schönes aus Gewürzen

Sternanis, Nelken und Co. erfreuen in hübschen Arrangements

## GESUNDHEIT

### 54 Gute Verdauung

So beruhigen Sie Magen und Darm nach den Leckereien der Festtage

### 74 eatbetter: Gesund naschen

Desserts und Gebäck ohne raffinierten Zucker

### 98 Heilpflanzenschule

Beifuß beruhigt, löst Krämpfe und fördert die Verdauung

## UNTERWEGS MIT LEIB UND SEELE

### 100 Märchenhaftes Waldecker Land

Eine kleine Region in Hessen, die mit großen Geschichten und Naturerlebnissen punktet

## SERVICE

6 Aufgegabelt

72 Küchentipps

97 Marktplatz

110 Register

112 Impressum

113 Was Süßes zum Schluss

114 Vorschau

Alle Rezepte auf einen Blick.

Das Register finden Sie auf Seite 111



# Für Sie entdeckt

Keramik-Unikate aus München, Pralinen aus dem Schwarzwald und Adventskalender für Genießer



## Handgemachte Keramik aus München

### *Schönes von der Scheibe*

Bei Keramikerin Lisa Muck im Münchner Westend finden Sie eine Auswahl ganz besonderer (Weihnachts-) Geschenke. Ob Teller, Tassen, Essig- und Öl-Flaschen, andere Gebrauchsgegenstände oder Deko-Objekte: Jedes Teil fertigt die 31-Jährige individuell aus dunklem Steinzeugton auf der Drehscheibe an und verziert es mit schlichten Glasuren. Von der kunstfertigen Handarbeit zeugen auch kleine Farb- und Formunterschiede. Auf Wunsch verschickt

Lisa Muck ihre Keramiken auch per Post oder erstellt Gutscheine. Wer die hübschen Kunstwerke nicht nur bewundern, sondern selbst Hand anlegen möchte, kann einen Töpferkurs buchen – in der Gruppe mit vier Personen oder als Einzelunterricht. In den Kursen vermittelt Lisa Muck die faszinierende Technik des Drehens an der Töpferscheibe.

Laden: Bergmannstraße 29, 80339 München  
Kurse: Guldeinstraße 33, 80339 München  
[www.kunst-muck.de](http://www.kunst-muck.de)



### Individuelle Schätze

Ob Döschen, Flaschen oder Schalen – jedes Geschirrstück von Lisa Muck ist ein Unikat. Davon zeugen Rillen vom Drehen sowie kleine Farb- und Formunterschiede







## Für Liebhaber von Süßem

**K**och und Konditor Egbert Laifer vereint in Nordrach im Schwarzwald (ca. 60 km süd-östlich von Straßburg) in einem Fachwerkhaus eine Pralinenmanufaktur, einen kleinen Laden und ein nostalgisch eingerichtetes Café. Neben köstlichen Kuchen und Torten kreiert Laifer Pralinen,

die er mit Bränden und Likören aus Brennereien des Ortes verfeinert. Eine besondere Kreation ist die Moospfaffkugel: eine Nuss-Nugat-Praline mit Walnusslikör und Tannenhonig.

**Choco-L & Café s'Blau Haus**  
**Im Dorf 13, 77787 Nordrach**  
 ☎ 078 38/955 74 00,  
[www.sblauhaus.de](http://www.sblauhaus.de)



## Jeder Tag im Advent ein Genuss

**H**inter diesen Törchen warten besondere Genussmomente! Aromen aus aller Welt schenkt der Gewürz-Kalender von Hallingers ([www.hallingers.de](http://www.hallingers.de), um 65 €). Ob einzelne Gewürze oder Mischungen (je nach Sorte 5–39 g), jeden Tag locken neue Aromen.

Fünf verschiedene Waffel-Spezialitäten verstecken sich hinter den Türchen des Manner-Kalenders ([www.manner.com](http://www.manner.com), um 14 €). Für Liebhaber von Tee sind die Bio-Mischungen von Besser im Glas ([www.besserimglas.de](http://www.besserimglas.de), ca. 90 €) eine gute Wahl. Im Kalender befinden sich 24 Gläschen mit je 90 g.



# Lactose-Intoleranz?

## Lactrase® 6000 aus der Apotheke

- Mini-Tabletten mit 6000 Einheiten im praktischen Klickspender
- Mit der millionenfach bewährten Sofort-Wirkung
- **Top: 480er-Jumbo-Nachfüllpack! Ökologisch sinnvoll und Mini-Preis\*\***

Seit 23 Jahren  
**die Nr.1\***



# Lactrase®

Milchprodukte unbeschwert genießen!

www.lactrase.de

\* Meistverkaufte Marke im Segment Lactasepräparate Apoth./Einzelhdl.;  
 \*\* 39,95 € UVP.



Jetzt beginnt die wunderbare Zeit der Vorfreude!  
Zwischen Basteln und Plätzchenbacken laden wir liebe Freunde ein und teilen schöne Momente

# *Adventszeit im Freien*



### Schmuckstück am Tor

Der Kranz aus Kiefer, Hasel und Zierapfel hat eine natürliche Ausstrahlung. Zunächst aus Haselruten einen lockeren Reif binden, die anderen Zweige hineinstecken oder aufbinden.

### Am wärmenden Feuer

mit einer Tasse heißem Glühwein (Rezept siehe S. 13) ist es auch an frostigen Wintertagen draußen richtig gemütlich



### Kardamom- Zimt- Schnecken

Rezept Seite 14







**Adventstafel am Gartentisch**  
Während der Baum mit kleinen Kugeln geschmückt wurde, füllen große Kugeln einen kleinen Metallkorb. Ebenso dekorativ wirken die großen Flechtkörbe mit Zapfen und Zweigen